

DU MARDI 7 AU LUNDI 13 JUIN 2022



■ *Toute l'actu du 86*

- **DISPARITION** P.5
Tiphaine Véron, un livre contre l'oubli
- **POLITIQUE** P.6
Les Législatives vues par deux ex-députés
- **ÉVÉNEMENT** P.14-15
Le sommeil en vedette le 14 juin
- **MUSIQUE** P.18
Jazzellerault comme à la parade
- **FACE À FACE** P.23
Antoine Brizard au sommet de son art

AGRESSION « À LA PIQÛRE » • P.3

Vigilance sur les nuits de fête

L'AGENCE 
AUTOMOBILIERE
ENTRE GENS HONNÊTES

Le Spécialiste de Particulier à Particulier
Garanties - Financements - Assurances - Cartes Grises

La Sélection Petites Cylindrées à Petit Budget



L'AGENCE AUTOMOBILIERE

4, Avenue de Paris - POITIERS - 07 55 61 15 39 - poitiers@agenceauto.com

www.agenceauto.com

■ 1^{ER} HEBDO GRATUIT D'INFO DE DE LA VIENNE

N°568
le7.info



LOISIRS VERANDA

VERANDAS ■ STORES ■ VOLETS ■ FENETRES

*Pour vous, rien que pour vous !
des équipements offerts !*

Du 9 mai au 9 juin 2022



1 CHILIENNE OFFERTE !*

Pour tout achat d'une banne motorisée posée en promotion



Migné-Auxances

05 49 51 67 87



* Voir conditions en magasin

www.loisirs-veranda.fr

AdobeStock

Gamme Hyundai TUCSON
À partir de
249 €/mois*

LLD 49 mois, 40 000 km.
1^{er} loyer majoré de 3 530 €



Hyundai TUCSON Hybrid N Line





Envie de montrer votre caractère ?
N'hésitez plus, TUCSON est disponible immédiatement en essence et diesel.
Pour vous laisser choisir la technologie adaptée à votre usage, il existe aussi en hybride et hybride rechargeable.

Portes ouvertes
10-13 juin





ECO DES NATIONS

Poitiers

www.hyundaipoitiers.fr

166 av. du Plateau des Glières
86000 POITIERS
05 49 03 12 34

f Rejoignez-nous sur Facebook ! Hyundai Poitiers 

5 Garantie Kilométrage illimitée

8 Batterie Garantie

* Consommations mixtes (WLTP) de la gamme TUCSON (l/100 km) : 1,4 - 6,7.

(1) Exemple pour Hyundai TUCSON 1.6T-GDI 150 BVM Hybrid 48V Intuitive, Localisation Longue Durée (LLD), 40 000 km, 1^{er} loyer de 3 530 €, puis 48 loyers à 249 €. **Modèle présenté** : Hyundai TUCSON 1.6T-GDI 150 DCT-7H Hybrid 48V N Line Executive avec peinture shadow Grey et option toit et rétroviseurs contrastés Phantom Black, mêmes conditions à **462 €/mois**. Hors assurances et prestations facultatives. Offre soumise à conditions et réservée aux particuliers, valable du **01/06/2022** au **30/06/2022**, dans la limite des stocks disponibles (voir conditions en point de vente). Sous réserve d'acceptation par Hyundai Finance, marque exploitée par HYUNDAI CAPITAL FRANCE, SIREN 491 411 542.

(2) Selon motorisation, sous réserve de stock disponible. *La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule. **Les batteries haute-tension de nos véhicules hybrides et électriques sont garanties 8 ans ou 150 000 km. Détails : hyundai.com/fr



FORMATIONS EN
APPRENTISSAGE

Inscriptions sur : 

BTS BAC +2

CONTRAT EN 2 ANS

- MCO - Management Commercial Opérationnel
- SAM - Support à l'Action Managériale
- NDRC - Négociation et Digitalisation de la Relation Client
- GPME - Gestion de la PME

BACHELOR BAC +3

CONTRAT EN 1 AN

- Banque Assurance
- Marketing Commerce Négociation
- Webmarketing
- Marketing Relation Client
- Gestion des Ressources Humaines
- Paie, Social et Ressources Humaines

BAC +5

CONTRAT EN 2 ANS

- Manager Marketing Digital et E-Business *Nouveauté 2022*
- Management, Business et Performance Commerciale
- Manager de l'Organisation des Ressources Humaines et des Relations Sociales

Venez décrocher votre alternance !

Plus de 250 offres disponibles du Bac+ 2 au Bac+5.



ésa
Ecole Supérieure de l'Alternance



 [esapoitiers](https://www.facebook.com/esapoitiers)

esa-poitiers.fr

ésa POITIERS
13, allée des anciennes serres 86280 SAINT-BENOIT
Tel. 05 49 38 08 38
info@afc-formation.fr



Quand ça ne veut pas...

Une agression le jeudi matin, un freinage d'urgence le soir. Décidément, Vitalis traverse une vraie zone de turbulences, avec d'innombrables problèmes à gérer (lire Le 7 n°565). Entre désaffection des usagers, conflit social larvé, conducteurs blasés et candidats effrayés par l'ambiance de la régie de transports publics, les maux s'accumulent. Un futur ex-contrôleur de Vitalis s'est même fendu d'une longue lettre aux rédactions la semaine dernière pour dénoncer tous azimuts « *les dysfonctionnements récurrents impactant indéniablement les conditions de travail des employés [...] et le confort des usagers* ». L'agent évoque au-delà « *des défaillances managériales* ». A l'heure où Grand Poitiers fait du bus -au biogaz- l'un des marqueurs de la transition écologique, avouons que cette situation laisse songeur. D'autant que de nouvelles lignes et un renforcement de certaines autres sont annoncés pour la rentrée 2022, soit demain en réalité. « *Il y a eu beaucoup de changements au sein de l'entreprise pour mettre en place une organisation plus rigoureuse que celle que certains conducteurs ont pu connaître. Je continue à travailler avec la direction pour voir si un assouplissement est possible.* » Ces propos de Frankie Angebault tenus dans nos colonnes ajoutent au mystère. L'élu aux Mobilités et président de Vitalis a du boulot !

Arnault Varanne
Rédacteur en chef



Éditeur : Net & Presse-1
Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie
Bâtiment Optima 2 - BP 30214
86963 Futuroscope - Chasseneuil
Rédaction :
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.le7.info - redaction@le7.info
Régie publicitaire :
Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95
Fondateur : Laurent Brunet
Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Arnault Varanne
Responsable commercial : Florent Pagé
Impression : SIEP (Bois-le-Roi)
N° ISSN : 2646-6597
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.



Agressions « à la piqure » : Le monde de la nuit en éveil

Les organisateurs d'Au Fil du Son promettent des fouilles renforcées cet été.

Une injection discrète et des souvenirs de soirée qui s'évanouissent, les agressions « à la piqure » existent même dans la Vienne. Si le phénomène est encore marginal, les acteurs poitevins de la fête réagissent sans attendre pour assurer la sécurité de leurs clients.

■ Romain Mudrak - Steve Henot

Un témoignage, publié fin mai dans la presse locale, a révélé l'existence à Poitiers d'une pratique qui se répand : l'agression « à la piqure ». Simone affirme avoir été droguée par injection quelques jours plus tôt lors d'une soirée au Confort moderne. Si la nature du produit reste indéterminée, l'action était bien malveillante. Hasard du calendrier, en début de se-

maine dernière, le personnel des lieux a suivi une formation prévue de longue date afin de mieux prévenir et lutter contre le harcèlement sexuel et les agressions sexistes. « *Nous n'avons pas eu de contact avec la victime, fait savoir le service communication. Mais le sujet est vraiment pris très au sérieux.* »

Les cas d'agressions « à la piqure » semblent se multiplier dans toute la France. Depuis la fin mars, près de 300 plaintes ont été déposées, dont la moitié rien qu'au mois de mai, selon nos confrères de France Inter. Dans la Vienne, aucune ne l'a encore été auprès de la police indique le parquet. Ce qui n'empêche pas les professionnels de la nuit de se mobiliser. Des affiches appelant à la vigilance vont fleurir dans l'enceinte du Confort et plus de moyens humains seront déployés lors des grandes soirées. L'objectif ? Rassurer les

clients pour éviter la psychose collective.

Au Fil du Son sur ses gardes

« *Mettre du GHB dans un verre, c'est désormais plus compliqué, les clients sont plus attentifs, alors les prédateurs changent de mode d'action* », constate Jérôme Lacroix, patron de plusieurs établissements nocturnes de Poitiers. Ses équipes ont reçu pour consigne de s'enquérir de la santé des fêtards isolés ou dans un état second. Et de trouver les copains qui les accompagnent. « *Le groupe doit être solidaire, faire attention aux autres, même à celui qui est un peu pénible ce soir-là, pour qu'il ou elle ne soit pas repérée par les prédateurs.* » Avec plus de 20 000 festivaliers sur site fin juillet, Au Fil du Son n'entend pas ignorer le phénomène. « *On est en train de voir quel protocole de fouille mettre en place avec les boîtes de sécurité* (80 agents sur site, ndlr), explique Hervé Bernar-

deau, patron du festival civraisien. *En principe, les aiguilles devraient alerter les détecteurs de métaux.* » Rien ne sera laissé au hasard : le site sera fouillé de fond en comble, en amont du festival, et la sécurité sur le camping renforcée la nuit. Plus surprenant, le collectif, dont de nombreux festivals, Ekinox vient de publier sur les réseaux sociaux « *les bons gestes à adopter si tu es piqué(e) à ton insu en soirée* ». Le but est de « *réduire tous les risques en milieux festifs pour que la fête reste belle* », s'adresse directement aux agresseurs. « *On veut leur faire comprendre que la violence est l'arme des faibles* », argue Florent Gaillard, coordonnateur du collectif. Le 16 juin, la « *commission de la vie nocturne* » pilotée par la Ville de Poitiers réunira tous les acteurs de la nuit poitevine pour faire le point sur les différents sujets de préoccupation. Et les agressions « à la piqure » feront évidemment partie du débat.


Plomberie - Électricité - Chauffage

- Dépannage • Entretien Climatisation
- Ventilation • Énergies renouvelables • Contrat d'entretien
- Dépannages rapides

3, rue Saint-Nicolas - 86440 Migné-Auxances
Tél. 05 49 42 49 28 - Fax : 05 49 42 48 26 - angelique.martin86@orange.fr

Père et fils à vos côtés depuis 44 ans

Pourquoi a-t-on toujours autant de poils ?

En partenariat avec le média numérique Curieux !, Le 7 vous propose tous les mois une BD réalisée par de jeunes artistes en devenir, qui tordent le cou aux idées reçues ou vulgarisent les sciences. Nouveau volet de cette deuxième saison avec  Roxane Campoy.



CURIeux!

Retrouvez d'autres BD, articles et vidéos sur curieux.live



Tiphaine, un livre sans épilogue

Bientôt quatre ans... Contre l'oubli, Damien et Sibylle Véron viennent de publier un livre retraçant de longues années de recherche pour retrouver leur sœur Tiphaine, disparue au Japon en juillet 2018. Une rencontre-dédicace est prévue le 18 juin à Poitiers.

■ Claire Brugier

Tiphaine, où es-tu ? Depuis bientôt quatre ans, la question tourne en boucle dans la tête des proches de la jeune Poitevine disparue le 29 juillet 2018 à Nikko, au Japon. Elle s'étale désormais en toutes lettres sur la couverture d'un livre paru la semaine dernière chez Robert Laffont. « Comme tout ce que l'on a fait depuis le début, l'objectif est qu'on n'oublie pas Tiphaine », souligne Damien Véron, co-auteur de l'ouvrage avec sa sœur Sibylle. Il a posé les premiers mots, elle les a complétés, puis tous les deux ont donné au récit sa forme finale. A la manière d'un polar sans fin, rédigé à la première personne, le livre revient sur le long combat mené par les proches de la jeune femme, au premier rang desquels ses frères, sa sœur et leur mère, pour élucider le mystère de sa disparition.

« J'ai écrit en plein confinement. Pendant quatre mois je n'ai fait que ça, raconte Damien. Cela a été assez dur car je revivais tout ce que nous avons vécu, je me suis mis à refaire des cauchemars... » Le frère de Tiphaine a persévéré. « Avec mon frère et ma sœur,



Damien et Sibylle Véron (à gauche) étaient en dédicace à la librairie Gibert à Paris jeudi dernier.

nous avons réalisé que nous étions les seuls à avoir vécu l'enquête en immersion, que nous avons été les seuls interlocuteurs en contact avec la police nipponne... » Depuis le début, de nombreux anonymes ont exprimé leur soutien, des personnalités connues comme Fanny Ardant ou Elie Semoun ont associé leur nom à l'affaire, Rebeb a inscrit dans une fresque les yeux de Tiphaine, boulevard du Grand-Cerf à Poitiers. Pour autant, « c'est un combat à trois. Et c'est aussi tout le paradoxe. Nous sommes à la fois énormément soutenus et énormément seuls ».

« Impossible de lâcher » Le livre témoigne de la pugnacité de la fratrie. « La première année de la disparition de Tiphaine, c'était l'essoreuse. La deuxième année, les montagnes russes du désespoir

aux solutions nouvelles sur fond de Covid. La troisième, le temps est enfin venu de lancer une enquête criminelle pour Tiphaine », résumant Damien et Sibylle en page 518. Et la quatrième ? « Tiphaine retrouvée, l'affaire résolue, espère Damien. Evidemment, quatre ans, c'est trop long, mais cela nous a permis de comprendre le Japon. Par exemple, la lettre à Emmanuel Macron y a été perçue comme une offense alors qu'il s'agissait d'un appel à l'aide. Aujourd'hui, nous en sommes presque à trouver des circonstances atténuantes aux Japonais, qui ne cherchent pas les « évaporés », qui n'ouvrent pas d'enquête car leur système judiciaire ne le prévoit pas... » A contrario, côté français... « Nous avons veillé à maintenir le lien pour préparer l'arrivée des enquêteurs français

mais ils ont abdiqué ! » La Commission rogatoire internationale étant « revenue vide », les proches de Tiphaine, conseillés par M^e Antoine Vey, comptent plus que jamais sur le déplacement d'un juge d'instruction sur place. « Il est impossible de lâcher tant que toutes les pistes n'ont pas été explorées, assène Damien. A terme, nous aimerions changer les statuts de l'association (ndlr, Unis pour Tiphaine) afin de pouvoir aider d'autres familles de disparus, dans la compréhension du système judiciaire, la nécessité de se faire représenter, de porter plainte en France pour qu'une instruction soit ouverte... »

Tiphaine où es-tu ?, Damien et Sibylle Véron, Editions Robert Laffont, collection La Bête noire, 538p., 20,90€. Rencontre et dédicace le 18 juin, à 15h30, à la librairie Gibert, à Poitiers.

TRAVAUX

Nouveau délai pour le pont de Bonneuil-Matours



La réhabilitation complète du pont de Bonneuil-Matours menée par le Département dans le cadre du Schéma routier 2016-2021 se poursuit, avec en priorité la réfection du tablier en bois et pylônes de pierre. Le chantier, débuté en 2020, nécessite depuis janvier 2021 la fermeture totale à la circulation de l'ouvrage, qui date de 1846 et a été inscrit aux Monuments historiques en 2011. Mais la fermeture va être plus longue qu'initialement prévue. En effet, un tassement anormal a été observé. Un mouvement de bascule de quelques centimètres, invisible à l'œil nu, a été détecté au niveau du pylône situé en rive droite. « Il est impossible de dire actuellement si la structure, même stabilisée, ne bougera plus, d'autant que lorsque le tablier va être installé, le pylône aura à supporter une charge supplémentaire », indique le Département. La solution retenue pour garantir la sécurité des usagers est le confortement des fondations avec des pieux positionnés en amont et en aval du pilier fragilisé. Ces travaux complémentaires doivent faire l'objet d'un nouveau permis de construire, d'une demande d'autorisation auprès de la Direction départementale des Territoires au titre de la loi sur l'Eau, puis de l'instruction du dossier, soit cinq mois minimum. « Le calendrier prévisionnel des travaux de confortement et de fin de restauration, qui devraient s'étaler sur treize mois, dépend des délais d'instruction et de la disponibilité des matériaux », prévient le Département qui a programmé une réunion publique d'information à la rentrée de septembre (date, horaire et lieu précis seront communiqués ultérieurement), à Bonneuil-Matours.

Retrouvez tous nos looks éco-responsables dans votre magasin ESPRIT

25, rue des Cordeliers
86000 POITIERS

ESPRIT

STREET-WORKER
Vêtements et Chaussures Professionnels
www.street-worker.com

► **Workwear**
► **Chaussures de sécurité**

► **Votre spécialiste Nouvelle adresse !**

21, rue Gustave EIFFEL - PORTE SUD - ZAC de Chaumont
86000 POITIERS - Tél. 05 49 49 98 00

« Un député doit beaucoup travailler »

MODALITÉS Une élection en chiffres

Le premier tour de l'élection législative se déroule ce dimanche, le second tour une semaine plus tard, le 19 juin. Le code électoral prévoit ceci : Pour être élu au premier tour de scrutin, il faut recueillir la majorité absolue des suffrages exprimés et un nombre de voix égal au quart des électeurs inscrits. Au second tour, la majorité relative suffit. En cas d'égalité de suffrages, le plus âgé des candidats est élu. Pour qu'un candidat ait le droit de se présenter au second tour, il doit avoir obtenu au premier tour un nombre de voix au moins égal à 12,5% du nombre des électeurs inscrits dans la circonscription. Si un seul candidat remplit cette condition, le candidat ayant obtenu le plus grand nombre de suffrages après lui peut se maintenir au second tour. Dans le cas où aucun candidat ne remplit cette condition, seuls les deux candidats arrivés en tête peuvent se maintenir. Les bureaux de vote seront ouverts de 8h à 19h, les résultats proclamés à partir de 20h. Retrouvez les résultats et réactions sur le 7.info.

Les résultats de 2017

1^{re} circonscription

Jacques Savatier (LREM) : 59,62%
Céline Cuvillier (LFI) : 41,38%

2^e circonscription

Sacha Houlié (LREM) : 67,71%
Olivier Chartier (LR) : 32,29%

3^e circonscription

Jean-Michel Clément (LREM) : 67,83%
Delphine Jumeau (FN) : 32,17%

4^e circonscription

Nicolas Turquois (Modem) : 51,34%
Anne-Florence Bourat (UDI) : 48,66%.

Au premier tour, l'abstention s'était élevée à 48,89%, à 55,87% au second tour.

Quelles qualités faut-il pour être un bon parlementaire ? A la veille du premier tour des élections législatives, réponse de deux anciens députés de la Vienne, Catherine Coutelle et Alain Claeys.

■ Arnault Varanne

Quatre circonscriptions, quarante-trois candidats, deux tours... On vote dimanche dans la Vienne pour les Législatives, une élection nationale qui ne semble pas passionner les foules deux mois après la Présidentielle. « *Peut-être que si on était dans un régime plus parlementaire, les gens s'y intéresseraient davantage* », s'interroge Catherine Coutelle, députée entre 2007 à 2017. Une décennie d'engagement au cours de laquelle l'élue socialiste a jonglé habilement entre présence dans la circonscription -la deuxième- et travail « *ingrat* » en commission. Les salles feutrées du Palais Bourbon sont moins visibles que l'hémicycle exposé au grand public et aux journalistes...

« *Un député qui fait bien son travail doit veiller à cet équilibre et faire en sorte de se spécialiser. Mais il est avant tout un élu de la Nation et doit défendre l'intérêt général* », prolonge l'ancienne conseillère municipale de Poitiers. Qui fait la différence entre « *majorité* » et « *opposition* ». Pendant très longtemps, Catherine Coutelle s'est impliquée dans la défense



Catherine Coutelle et Alain Claeys ont passé respectivement dix et vingt ans à l'Assemblée nationale.

des droits des femmes, et en particulier des victimes de prostitution. La loi promulguée en 2016 sur la pénalisation des clients ne porte pas son nom, mais c'est tout comme. « *Tout le monde n'est pas Simone Veil ou Robert Badinter !* » Façon de dire que la lumière et la postérité ne doivent pas constituer des moteurs essentiels à l'Assemblée. A fortiori quand on est dans l'opposition, entre 2007 et 2012 pour elle.

« Moins de lois de circonstances »

Alain Claeys, lui, a passé vingt ans de sa vie dans le costume de député de la 1^{re} circonscription de la Vienne. « *Un territoire qui est une sorte de mini-France avec des pro-*

blématiques urbaines, rurales et périurbaines », glisse-t-il. Comme Catherine Coutelle, l'ancien maire de Poitiers conseille aux nouveaux élus de « *se spécialiser* » et de « *beaucoup travailler* ». Lui s'est intéressé très tôt aux questions de finances -« *j'ai eu beaucoup de chance* »-, d'enseignement supérieur et de recherche, puis de bioéthique dans un deuxième temps. « *J'ai mis deux ou trois ans à comprendre tous les termes et tous enjeux* », reconnaît-il. Jusqu'à cosigner la loi sur la fin de vie de 2016 avec son collègue de l'UMP Jean Léonetti⁽¹⁾.

Les anciens élus se rejoignent sur un point : trop de lois sont adoptées « *sous le coup de l'émotion* »,

Catherine Coutelle. « *J'en ai un peu marre des lois de circonstances* », ajoute l'ancien co-président de la mission d'évaluation et de contrôle de la commission des finances, dont la fonction consiste précisément à mesurer l'efficacité des textes. Car le Parlement n'est pas qu'une machine à produire de nouvelles « *normes* » ou à voter les projets de loi de l'exécutif. Une réforme à venir ? Les deux ex-socialistes plaident pour « *un peu de proportionnelle* » pour « *mieux refléter la réalité des forces politiques* ». Pas sûr pour autant que les électeurs se ruent en masse vers les urnes...

⁽¹⁾ Il est aujourd'hui membre du Comité consultatif national d'éthique et doit rendre prochainement un avis sur la fin de vie, dont il est rapporteur.

franceinfo: Mardi 14 juin 2022 à 19h

c'est ma santé

RENCONTRES - CONFÉRENCES

SOMMEIL : JE DORS DONC JE SUIS

au TAP - Poitiers

Inscriptions sur maisondelaradioetdelamusique.fr

Petit Dambou | p. poitiers | bleu 7

ONAGOLF

FORMATION à partir de 55 €/mois

INITIATION GRATUITE sur rendez-vous

06 11 74 17 08

onagolfacademie.fr | onagolfacademie@gmail.com

Golf de Mignaloux - 635, Route de Beauvoir 86550 - Mignaloux Beauvoir

Bien-être

Un secteur entre deux eaux

Si un besoin de se recentrer sur soi s'est manifesté au sortir des confinements, la tendance peine à se traduire dans les instituts de soins esthétiques et centres d'activités liées au bien-être, qui n'ont pas retrouvé leur niveau de fréquentation d'avant-Covid.

■ Steve Henot

Les deux séances de découverte ont permis d'attirer quelques curieux. Peut-être de futurs adhérents qui intégreront les groupes à la rentrée. « Mieux vivre par la sophrologie Poitiers » l'espère. Comme de nombreuses associations, elle déplore une nette baisse de ses effectifs cette saison. « On n'a quasiment

pas pu faire de séances pendant deux ans, rappelle Benoît Weeger, le président. On a perdu entre 30 et 40% d'adhérents. »

Mais la sophrologie -approche qui vise à développer une conscience plus positive- n'a jamais été autant « dans l'air du temps ». « Ça correspond à un certain besoin des personnes de se recentrer sur elles-mêmes, observe Benoît Weeger. Nos quatre groupes ont été assidus toute l'année, l'association va sûrement s'étoffer à la rentrée. » Dans son institut de beauté bio installé à Poitiers, Anne-Laure Mary dresse le même constat : « Je fais davantage de soins, les gens en ont besoin. Ils s'autorisent à en offrir à leurs proches, par le biais de bons-cadeaux. »

Pressions de toutes parts

Pour autant, l'esthéticienne relève un paradoxe. « Je n'ai

pas récupéré ma clientèle d'avant-Covid. Des clientes venaient de loin, de Châtellerault, je ne les vois plus aujourd'hui.

Les personnes font davantage attention à leurs déplacements. D'autant plus au moment où le prix du carburant reste élevé. Les périodes de confinement ont aussi changé la donne dans les commerces. « On subit plus que jamais la concurrence d'Internet sur les produits, relève la gérante de Naturelle Anne L'Or. Et avec la guerre en Ukraine, il y a l'inflation, jusqu'à 5% sur certains produits, que je suis obligée de répercuter sur nos prix. »

De quoi s'inquiéter pour un certain nombre d'instituts ? « Il n'y a pas à ce stade de signe d'une vague de faillites à venir », assure la Confédération nationale artisanale des instituts de beauté (Cnaib-spa). Le nombre de défaillances d'entreprises s'élève à près de 31 000 sur

les douze derniers mois, soit +7,4% par rapport à mai 2020-avril 2021. Un chiffre qui doit être interprété avec précaution, le « faible » nombre de défaillances observées sur la période de référence s'expliquant par la fermeture temporaire des tribunaux de commerce ainsi que par les mesures de soutien en trésorerie qui ont permis d'éviter des cessations de paiement. Pour autant, la vigilance reste de mise. « Plusieurs instituts ont fermé au cours des derniers mois sur Poitiers, indique Anne-Laure Mary, qui représente la Cnaib-spa dans le département. Il y en aura d'autres, notamment en raison du PGE qu'il faut rembourser et qui nous empêche d'investir. »

Mieux vivre par la sophrologie Poitiers, infos au 06 21 82 28 82 ou sur sophrologie-poitiers.com. Naturelle Anne L'Or, infos au 05 49 03 35 69 ou sur naturelle-annelor.com.

Retrouvez votre poids

idéal

Sans contrainte
Sans frustration
Sans interdit



dietplus

dietplus.fr

* Voir les conditions dans votre centre ou sur notre site web
franchisé dietplus commerçant indépendant

JAUNAY-MARIGNY
9 Grand Rue - Tél. 07 84 55 62 28
Mail : jaunaymarigny@dietplus.fr

Son approche est pluridisciplinaire

JEUNES

Les ateliers zéro stress de Maeva



Dans le cadre du programme Erasmus+ d'échanges européens, l'association Maeva, qui accueille depuis dix ans sur le campus les étudiants français et étrangers qui ne connaissent pas Poitiers, organise la semaine Jeunesse sans stress du 13 au 20 juin à Poitiers. Une trentaine de jeunes, originaires de différents pays, vont découvrir la ville et sa région tout en participant à des ateliers thématiques. « Les jeunes ont traversé une période compliquée avec le Covid, note Saturnin Agbofoun, président de Maeva. Beaucoup pensent qu'il faut forcément être fou pour aller chez le psy. On va les aider à mettre des mots sur leurs difficultés. » Etudiants ou jeunes travailleurs pour la plupart, ils vont discuter entre eux du stress qu'ils ressentent et participer à des mises en situation afin de trouver des solutions et partager des bonnes pratiques. Chacun repartira ensuite chez lui avec des outils pour se prémunir soi-même et créer des actions destinées à ses compatriotes. Les Poitevins peuvent également participer. C'est gratuit mais les places sont limitées.

Plus d'infos sur bit.ly/3NmTl31.



Victoria Garçonnet-Delineau privilégie une approche globale de la santé de ses clients et patients.

Diplômée d'esthétique et de diététique, Victoria Garçonnet-Delineau a créé dans la Vienne Dynam'Écens, une agence transversale dédiée au bien-être des particuliers, tout en collaborant avec d'autres professionnels.

■ Arnault Varanne

Des profils comme le sien ne doivent pas être légion. A 31 ans, Victoria Garçonnet-Delineau est à la fois esthéticienne -uniquement sur la partie massage- et diététicienne, le fruit d'un double BTS obtenu en 2011 et 2019. « Depuis très longtemps, mon but est de faire de la socio-esthétique, admet-elle. Sauf que le parcours est financièrement onéreux et

pas simple en termes d'organisation. » Alors la jeune femme a pris l'itinéraire bis, sensibilisée par sa pratique du massage minceur aux questions de nutrition, depuis son passage dans l'institut Calicéo de Lyon entre 2011 et 2016. Curieuse, elle s'est formée, a beaucoup échangé avec des particuliers, avant de se lancer à son compte dans l'univers du bien-être et de la santé.

Ainsi est né Dynam'Écens en fin d'année 2019, à Poitiers. Un institut à l'approche globale où la prise en charge diététique et les massages participent du même objectif, améliorer la santé et le bien-être des patients, quelles que soient leurs motivations : perte de poids, remise en forme, performances sportives... Mais Victoria Garçonnet-Delineau ne travaille pas seule, au contraire ! « J'ai toujours voulu apporter plus

que mes compétences à mes patients. J'aime pouvoir les renvoyer vers d'autres professionnels en fonction de leurs besoins. » Ainsi, Dynam'Écens a noué des liens particuliers avec CrossFit Daemon, à Chasseneuil-du-Poitou, Summer Chiropratique et Studio-Coaching Cryothérapie 90 degrés Nord, à Saint-Benoît.

« Se sentir mieux »

La première est une salle de sport dont la spécialité est le... crossfit et le renforcement musculaire. Comme son nom l'indique, la seconde enseigne propose des thérapies manuelles pour soulager les douleurs, maux de tête... Enfin, la cryothérapie est aujourd'hui reconnue au-delà du monde du sport, pour le traitement de douleurs chroniques... « Je partage mon temps entre les trois structures, prolonge-t-elle. On

constate vraiment que les gens sont en recherche de solutions pour se sentir mieux dans leur corps et dans leur tête. Ils ont compris que c'était difficile d'y arriver seuls. »

Au sortir des confinements, Victoria Garçonnet-Delineau dresse le même constat que d'autres praticiens. Le stress, l'angoisse de l'avenir et la perte de repères ont provoqué des dégâts chez beaucoup d'entre nous. Des problèmes de digestion ou de circulation sanguine à la dépression, en passant par des douleurs diverses et variées, les maux de la crise sanitaire nécessitent une prise en charge souvent globale. La dirigeante de Dynam'Écens ne s'interdit pas de nouvelles collaborations, en fonction des besoins. Une sorte de trait d'union en somme.

Dynam'Écens - dynamecens-86.com - Tél. 06 86 46 27 15.

Le bien-être au pluriel

Treize ans après sa création, le centre de soins et de bien-être de Mignaloux-Beauvoir évolue pour mieux satisfaire sa fidèle clientèle. Dans les prochaines semaines, le spa, le jacuzzi, le hammam et la piscine seront ainsi entièrement

dévolus à celles et ceux qui cherchent à se détendre. Détente, calme et volupté à deux pas de chez soi... Et dans les prochains mois, votre centre va carrément se réinventer, avec des travaux d'amélioration des conditions d'accueil. Décollage programmé à la rentrée pour le nouveau Relaxéo, plus que jamais attaché à satisfaire sa clientèle et qui cherche d'ailleurs de nouvelles collaboratrices dès cet été. Quand les soins du visage et du corps font aussi du bien à la tête !



142, rue des artisans - 86550 Mignaloux-Beauvoir - 05 49 52 77 74 - Relaxeo-spa86.com - Mail : info@relaxeo-spa.fr

Le lait de jument dans la peau

Installée depuis six ans à Moussac, Virginie Belay a mêlé sa passion des chevaux et sa conscience écologique pour créer Laits crins de nature, une marque de cosmétiques à base de produits naturels, parmi lesquels du lait de jument.

■ Claire Brugier

Pendant deux ans, Virginie Belay a tâtonné, testé les textures, les proportions, les formes... Dans un mobil home transformé en laboratoire, elle a doucement apprivoisé l'art de la savonnerie. La jeune femme originaire de la région parisienne, installée à Moussac depuis six ans, ne voulait pas arriver sur le(s) marché(s) les mains vides. Au fil des mois, elle a donc élaboré une gamme de dix-huit cosmétiques naturels⁽¹⁾. Signe particulier : le lait de jument entre dans la composition d'un tiers des savons et baumes commercialisés sous la marque

Laits crins de nature. On trouve dans les autres des ingrédients de fruits et légumes, du miel, de la cire d'abeille ou de la propolis. Voilà ce qui arrive quand une ancienne cavalière-soigneuse issue du spectacle équestre rencontre un maraîcher-apiculteur !

« Quand ma fille est née, je me suis intéressée à la naturopathie, j'ai commencé à faire des savons avec des plantes et mon lait. J'avais aussi un rêve d'enfant : élever des chevaux. Mais on sait qu'on n'en vit pas. J'ai donc eu l'idée de lier le tout, de créer une émulsion », raconte la passionnée. En juillet dernier, elle a ouvert l'Élevage de l'Utopie, en octobre la savonnerie.

« Je traie en liberté et à la main »

De sa vie d'avant, Virginie a ramené Black Pearl, un Mérens qui « vit sa meilleure vie à la retraite », au milieu d'autres chevaux de la même race et de quelques « chevaux de couleurs » (Paint Horse, Irish Cob). Dix au total. « Le Mérens est une race rustique et polyvalente,



Virginie Belay a passé deux ans à élaborer et tester ses recettes.

menacé aussi, que l'on n'a pas besoin de surnourrir pour qu'elle produise du lait. Je traie en liber-

té et à la main. J'ai pris le parti de ne pas séparer la pouliche de sa mère. Elle prend une ma-

melle et moi l'autre ! »

Pour éviter la dégradation du lait au contact de la soude lors de la saponification, celui-ci est congelé. Les cosmétiques en contiennent environ 20%. « Le lait de jument est particulièrement riche en acides gras et acides aminés, en oméga 3 et 6, en vitamines C et A. Ses vertus sont reconnues depuis l'Antiquité. » La légende ne veut-elle pas que Cléopâtre ait pris des bains au lait d'ânesse ? « Il stimulerait la production de collagène et le renouvellement cellulaire, il serait cicatrisant, apaisant, purifiant », énumère Virginie qui a volontairement imaginé « des savons très dessinés et décorés ». Hormis une pharmacie et quelques magasins de producteurs, ils sont en vente directe sur les marchés (Chauvigny et Lussac-les-Châteaux, foire des Hérolles), potentiellement à domicile, et cet été sur les événements équestres et médiévaux.

⁽¹⁾Validés par un toxicologue. Plus d'infos sur laitscrinsdenature.fr.

EVENEMENT A LA SOURCE DU JEÛNE

(40 mn de Poitiers)

STAGE GRAND FROID & RESPIRATION
(méthode Wim Hof)

DÉCOUVERTE DES BIENFAITS BAIN À 1 DEGRÉ !
Anti-inflammatoire, anti-stress, récupération et performances sportives, etc.

RESERVEZ VOTRE WEEK END DU 24 AU 26 JUIN
méthode + randos + repas + hébergement 440 € All Exclusive !

PLUS D'INFOS au 06 27 56 83 28
et toujours www.lasourcedujeune.fr pour les stages de jeûne toute l'année

L'info 7 jours sur 7

Réservez dès maintenant votre encart publicitaire dans le prochain numéro

regie@le7.info

05 49 49 83 98

Gasnier

Piscines & Spas

SHOWROOM DE 7 SPAS

*voir étude en magasin

l'esprit piscine

HotSpring
Portable Spas
www.hotspring.fr

Du lundi au samedi - **05 49 56 96 04**
86550 Mignaloux-Beauvoir
gasnier-piscines@outlook.fr

Les perruques au-delà des apparences

REPÈRES

CONJONCTURE
Un secteur qui peine à se renouveler



Si le taux de défaillances invite à la vigilance (lire en page 7), le nombre total de créations d'entreprises spécialisées dans l'esthétique en France est, lui, en recul : -2,5 % après une hausse de +1,7 % en mars, en données corrigées des variations saisonnières et des jours ouvrables. Les immatriculations de micro-entrepreneurs se replient plus fortement (-3,4 % après +1,9 %) que les créations d'entreprises classiques (-1,2 % après +1,5 %). En données brutes, le nombre total d'entreprises créées sur les douze derniers mois (mai 2021 à avril 2022) augmente de 2,1 % par rapport à celui des mêmes mois un an plus tôt (mai 2020 à avril 2021). Cette hausse est toutefois moins marquée que les mois précédents, où elle était mécaniquement tirée par un « effet de base » lié à la chute des créations pendant le confinement du printemps 2020. Du côté du chiffre d'affaires, la parfumerie et l'hygiène demeurent relativement stables (+0,1% en avril par rapport à mars, -0,4% par rapport au trimestre précédent).

A travers les prothèses capillaires et autres accessoires pour les cheveux, Sarah Chevallier offre un accompagnement vers une meilleure estime de soi. Le Petit Atelier est plus qu'un simple salon de coiffure-barbier.

■ Claire Brugier

L'espace est petit, décoré façon atelier. Le Petit Atelier, ouvert en juillet 2021 à Poitiers par Sarah Chevallier, n'est pas vraiment un salon de coiffure comme les autres malgré ses larges fauteuils, ses grands miroirs et ses bacs à shampoing. Ou plutôt il est davantage qu'un simple salon de coiffure-barbier. Forte d'une longue expérience dans le domaine de la coiffure et des prothèses capillaires, la propriétaire des lieux accueille les femmes qu'un cancer prive momentanément de leurs cheveux, et plus largement toutes les personnes qui souffrent d'alopécie, pelade, calvitie... « J'ai été licenciée économique en décembre 2020, confie la coiffeuse. J'aurais pu repartir dans un salon lambda mais je voulais pouvoir continuer l'activité de perruques. » La jeune femme a donc créé son propre salon. « J'ai toujours eu une fibre un peu sociale. En proposant des prothèses capillaires, on crée un autre lien avec les clients, on leur apporte autre chose, non seulement une expertise de coiffure mais on leur rend aussi l'estime de soi. »



Sarah Chevallier conseille les femmes sur le choix de leur perruque.

Nombre des clientes qui l'avaient sollicitée pour une perruque à un moment difficile de leur vie continuent de lui confier leur tête. « Elles reviennent aujourd'hui pour des coupes ou des couleurs. Nous avons développé une autre relation, nous avons partagé le pire ! » lâche Sarah.

« L'image de soi »

La prothèse n'est que la partie visible d'un suivi au long cours. Choix du modèle, de la matière (synthétique, en fibres haute température ou naturelle), de

la couleur, du budget (entre 100 et 3 000€), de la prise en charge (jusqu'à 350€) mais aussi retouches quand la perruque commence à montrer des signes d'usure, « on accompagne la cliente de la perte jusqu'à la repousse des cheveux, la rémission. En moyenne cela dure entre six mois et un an, note la professionnelle. La coiffure est souvent considérée comme superficielle mais, dans ces moments-là, on se rend compte combien elle est importante pour l'image de soi. » Et pour affronter le regard des

autres.

Sarah propose des perruques, turbans, fausses franges, sur-bandeaux, volumateurs de la marque Henry Margu mais aussi « des cosmétiques, des vernis, tous les à-côtés dont les femmes peuvent avoir besoin quand les produits classiques leur sont interdits ». Le tout toujours accompagné de précieux conseils. A l'avenir, Sarah espère pouvoir proposer ses services à domicile, voire les développer à travers une gamme de compléments capillaires pour les hommes.



SANTÉ, FORME & BIEN ÊTRE

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE SURPOIDS

Suivi personnalisé et durable
Rééducation alimentaire progressive et dirigée
Soins par Ultrasons et Electrostimulation

Fabienne MINSE - CENTRE DU VERNET
12-14 boulevard du Grand Cerf - Poitiers - 05 49 60 07 77

AMINCISSEMENT
+ DE
35
ANS
D'EXPERIENCE

1^{er}
entretien
GRATUIT

METHODE
LAURAND
AMINCISSEMENT

Pas de miracle : une méthode !



Angeline Socier

CV EXPRESS

Après vingt ans dans la recherche pharmacologique et dermocosmétique, puis dans le domaine du nucléaire, j'ai souhaité m'intéresser et agir au profit des relations humaines, grâce à l'accompagnement par la thérapie brève avec le cheval. Je pratique en tant que coach au sein du centre Alchimie des colombes, que j'ai créé.

J'AIME : comprendre les choses et les analyser, transmettre, l'histoire, les légendes.

J'AIME PAS : le panais, le non-engagement, les grands discours, la manipulation, le jugement.

La culpabilité des femmes et des mères

J'ai choisi d'aborder ce sujet car je lis sur les réseaux sociaux tellement de messages de femmes, de mères qui culpabilisent... « Ma maison n'est pas rangée », « J'ai laissé les enfants », « Je me suis mise en colère », « Et si j'avais su ou si j'avais pu »... Et voilà la culpabilité qui pointe le bout de son nez ! Vous savez, ce sentiment désagréable qui vous fait croire que vous avez commis une faute ou fait mal à autrui et qui, bien sûr, n'est que de votre responsabilité. C'est ce que vous croyez. Certes, ce sentiment est fait pour distinguer le bien du mal, mais lorsqu'il s'agit de culpabiliser parce qu'on n'a pas préparé le plat du soir alors qu'on rentre tard à

cause d'une réunion ou que l'on s'est mise en colère alors qu'on n'aurait pas dû envers le petit dernier. Mesdames, s'il vous plaît, soyez indulgentes avec vous-mêmes. Qu'est ce qui est mal dans tout cela ? A part votre propre image, rien ! En fait, le repas peut totalement être fait par votre moitié et la colère s'explique à votre petit dernier, pas de raison de vous culpabiliser ne serait-ce qu'un instant. Outre le fait de s'attaquer à certaines croyances ancrées, pour vous aider à interrompre la spirale, trois questions simples se posent : Cette culpabilité est-elle fondée ? Autrement dit, suis-je entièrement et pleinement responsable ? Comment

je me sens quand je ne me sens pas coupable ? Je vous aide : reconnaissante, fière, confiante, satisfaite, calme, enthousiaste ! Enfin, qu'est ce qui peut m'aider à me sentir ainsi ? Faites ce qui vous permet de retrouver cet état et les sensations associées ! Il en va de votre santé et de votre bien-être car à trop culpabiliser l'anxiété et la dépression vous guettent. Face à cette culpabilité qui pointe, dites-vous que ce qui est fait l'est pour une bonne raison, à vos yeux et selon votre perception des choses, et que ceci est juste. N'hésitez pas à communiquer auprès de votre entourage sur ce que vous ressentez et sur

ce que vous vous dites, cela vous permettra de vous assurer de la légitimité de ce sentiment et de vous apercevoir que le plus souvent, ce que vous pensez n'est pas avéré. En effet, votre conjoint vous dira qu'il peut faire des pâtes ce soir ! Et votre petit dernier vous fera un gros câlin car votre colère n'est rien d'autre que la conséquence d'une fatigue qui, une fois exprimée, sera comprise. En revanche, soyez vigilante car lorsque quelqu'un vous culpabilise ou tente de le faire, dites-vous que ce n'est pas « normal » et que personne n'a le droit de vous faire douter de vous.

Angeline Socier



MAZDA2 HYBRID

À PARTIR DE **189€**/mois⁽¹⁾
Après un 1^{er} loyer majoré ; entretien⁽²⁾, assistance et garantie⁽³⁾ inclus.
Location longue durée sur 36 mois et 30 000 km.

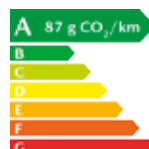
JOURNÉES PORTES OUVERTES DU 10 AU 13 JUIN

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

ECO DES NATIONS Poitiers
www.ecodesnations.fr

166 av. du Plateau des Glières
86000 POITIERS - 05 49 03 12 34
Facebook.com/Mazda Poitiers

(1) Exemple de Location Longue Durée Mazda Finance sur 36 mois et 30 000 km, 35 loyers de 188,72€ par mois après un 1^{er} loyer majoré de 3520€ TTC, pour une Mazda2 Hybrid Pure 1.5L 116ch neuve avec peinture Lunar White comprenant l'entretien⁽²⁾, l'assistance et la garantie⁽³⁾. Restitution du véhicule en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilométrages supplémentaires. (2) Entretien selon préconisations constructeur, hors pneumatiques. (3) Garantie constructeur de 3 ans limitée à 100 000 km + 1 an d'extension de garantie et d'assistance, opérées par ICARE ASSURANCE (RCS Nanterre 327 061 339), entreprise régie par le Code des Assurances, conformément aux conditions en vigueur. Offre non cumulable réservée aux particuliers, valable jusqu'au 30/06/2022, sous réserve d'acceptation par Mazda Finance, département de CA Consumer Finance bailleur RCS Evry 542 097 522 - Intermédiaire d'assurance, ORIAS n° 07 008 079 (www.orias.fr). Cette publicité est diffusée par votre concessionnaire qui agit en qualité d'intermédiaire de crédit non exclusif de CA Consumer Finance et apporte son concours à la réalisation d'opération de crédit, sans agir en qualité de bailleur.
Consommation de carburant combinées de 3,8 L/100 km.
Depuis le 1^{er} septembre 2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO₂, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée.
Mazda Automobiles France, 34 rue de la Croix de Fer - 78100 Saint Germain-en-Laye, SAS au capital de 304 898 € - RCS Versailles 434 455 960.



FMDP, société à haute valeur ajoutée

LOGISTIQUE

Kramp investit 16M€

La crise sanitaire et la guerre en Ukraine ne ralentissent pas les ambitions de Kramp France. Le spécialiste des pièces détachées pour engins agricoles et motoculture s'est diversifié depuis un an dans le secteur des travaux publics. Pour accompagner son développement, l'entreprise investit 16M€ dans la construction d'une extension de 6 200m² qui viendra s'ajouter aux 24 000m² de l'entrepôt situé Pôle République III, à Poitiers. Le tout recouvert de panneaux photovoltaïques. Le site poitevin sera également doté d'un second convoyeur high tech pour livrer les commandes en J+1, l'un des points forts de la société (260 salariés, 70 intérimaires et 140M€ en 2021). La rédaction décryptera la recette du succès de Kramp dans un prochain numéro.

IMMOBILIER

Pas de commerce dans l'ancien théâtre

Les travaux de l'ancien théâtre de Poitiers touchent à leur fin. Après la remise en place du « Damier de verre » de Robert Pansart dans le hall, on a appris la semaine dernière que ce ne sont pas des commerces -une salle de remise en forme était présente- qui occuperaient l'espace du bas et le 1^{er} étage (680m²), mais une agence immobilière. Cytia-Sogexo et sa trentaine de collaborateurs devraient emménager à l'automne. Une partie du bâtiment a été racheté par le groupe L'Arche. L'information n'a pas manqué de faire réagir sur les réseaux sociaux... notamment les opposants à la transformation de l'ancien théâtre, symbole culturel en plein cœur de la ville.

CHAMBRE CONSULAIRE

La CCI enfin au complet

Après l'invalidation d'une partie des résultats des élections à la Chambre de commerce et d'industrie de la Vienne (CCIV), un nouveau scrutin a été organisé. Douze membres ont été élus, qui rejoignent les vingt-quatre autres chefs d'entreprise déjà installés depuis l'automne. A noter que 85% des dirigeants n'étaient pas dans la précédente mandature. Les 36 chefs d'entreprise se retrouveront le 15 juin pour fixer les axes stratégiques de la mandature jusqu'en 2026.

Créée en 1968, la société Futura mechanical design project s'est forgé depuis Naintré une renommée nationale dans la réparation d'hélicoptères, qu'elle souhaite désormais mettre à profit dans l'hydrogène.

■ Romain Mudrak

Puma, Tigre et Gazelle n'ont aucun secret pour eux. Depuis plusieurs années, les salariés de l'entreprise Futura mechanical design project (FDMP), à Naintré, se sont spécialisés dans la réparation des hélicoptères européens conçus par Airbus. Certaines pièces comme les carters du rotor principal ne sont confiées qu'à eux. « Elles sont toutes différentes. Pour les remettre en état, il faut de nombreux réglages, du sur-mesure », souligne Nathalie Marcotte, directrice de l'entre-



Nathalie Marcotte et Eric Michalski font de l'innovation le moteur du succès de FMDP.

prise qui s'est engagée dans une démarche de certification de l'Office de sécurité de l'aviation civile (Osac) afin de vendre ses prestations à l'étranger. L'aéronautique représente près de 80% de son chiffre d'affaires estimé à 2M€ (pour 18 salariés). La guerre en Ukraine accélère ce développement. « Malheureusement, on sait très vite quand un conflit éclate dans le monde car le flux de demandes augmente et les délais raccour-

cissent », poursuit la dirigeante. A côté de cela, FMDP continue de travailler pour l'agroalimentaire à travers la conception de pièces et de machines, notamment pour l'usine de bonbons Carambar à Saint-Genest-d'Ambière. Dès la création de Futura mécanique de précision en 1968 (le nom a changé cette année), le gérant de l'époque, Alain Guillon, a choisi de ne pas rester qu'un opérateur d'usinage parmi d'autres, mais d'être en mesure

d'élaborer des pièces à forte valeur ajoutée. Cette philosophie, Eric Michalski l'a conservée lorsqu'il a repris l'entreprise en 2009. « Un sous-traitant ne peut que s'aligner sur le prix souhaité par le donneur d'ordre, précise le propriétaire. Avec notre propre gamme de produits, nous pouvons mener des actions commerciales. » Le Marnais est même sur le point de porter cette idée à son paroxysme avec le développement d'une pompe à hydrogène liquide capable de gérer une montée en pression jusqu'à 900 bars. Le marché ? Les futures stations à hydrogène destinées aux voitures, camions, bus, bateaux et à l'industrie. « Toute la filière se prépare actuellement, reprend Eric Michalski. Notre innovation est si disruptive que nous préférons la montrer plutôt que de faire de longs discours. » FMDP inaugurera ainsi un banc d'essai en fin d'année en présence de ses futurs clients.

Formule à volonté - Ouvert 7j/7 Midis & Soirs

Soirée Spéciale 1 an 9 juin

Prochaine Soirée Karaoké 9 juin 19 juin

A partir de 14,90€ par personne

Fruits de Mer Français/Chinois/Japonnais
Planchas / grillades
Desserts variés
Soirée Karaoké les weekends

Suivez nous sur Royal Buffet Chasseneuil

9, Allée du Haut Poitou à Chasseneuil - 05 49 52 71 78
www.royalbuffet.fr

Sécheresse : la règle et ses exceptions

La sécheresse continue de menacer les nappes phréatiques et cours d'eau de la Vienne. Depuis début avril, les arrêtés préfectoraux se multiplient pour limiter fortement les usages selon l'état des bassins. Mais des dérogations existent dans de nombreux domaines.

■ Romain Mudrak

Tout dépend du bassin

En matière de sécheresse, quatre niveaux d'alerte ont été déterminés par arrêté préfectoral : vigilance, alerte, alerte renforcée, crise. Tous les mercredis matin, une cellule de veille se réunit à la préfecture pour décortiquer les données transmises par les capteurs sur chacun des vingt-deux bassins de la Vienne. Les agents de l'Office français de la biodiversité et de la fédération de pêche rendent aussi un rapport. A partir de ces éléments, le niveau d'alerte et les volumes d'eau octroyés sont réévalués sur chaque bassin. Une carte actualisée est visible sur le site <https://bit.ly/3Maoguu>.

Dans le jardin

L'arrosage des pelouses et massifs fleuris est désormais complètement interdit sur la plupart des bassins de la Vienne. Idem pour les espaces verts publics, sauf les arbres et arbustes plantés depuis moins d'un an. Seuls les potagers des particuliers peuvent être arrosés mais pas



Les stations de lavage automobile peuvent continuer de fonctionner si elles recyclent l'eau.

entre 11h et 18h.

Interdit de remplir sa piscine sauf...

Les remplissages et remises à niveau des piscines sont désormais interdits sur la plupart des bassins. Mais là aussi, une dérogation existe pour les nouvelles constructions si les travaux ont débuté avant la signature de l'arrêté préfectoral. La déclaration d'ouverture du chantier effectuée en mairie fait foi.

Laver sa voiture à l'eau recyclée

Les stations de lavage auto fonctionnent souvent grâce au réseau d'eau potable. Tou-

tefois, dans la Vienne, 90% des car washs recyclent l'eau usagée en circuit fermé. Ceux-là peuvent continuer à tourner. Seuls quelques garages qui proposaient ce service sans être dotés d'un tel dispositif ont dû stopper leur activité. Attention, en niveau d'alerte maximum (crise), l'interdiction devient totale. Evidemment, nettoyer sa voiture à son domicile est impossible dès le niveau 2.

Contrôles et sanctions

Tous les jours, même le week-end, les agents de l'Office français de la biodiversité réalisent des contrôles en même temps qu'ils veillent sur l'état de la

ressource en eau pour chaque bassin. Ils sont soutenus dans cette mission par leurs collègues de la Direction départementale des territoires (DDT). Une vigilance accrue est portée selon la situation des bassins. « Les mesures sont très bien respectées par les agriculteurs, malgré les impératifs horaires », assure Eric Sigolas, chef de la DDT (lire ci-contre). Aucune sanction n'a été pas prononcée depuis début avril. Du côté des particuliers, ce sont les forces de l'ordre qui sont chargées de faire respecter les arrêtés. Mais vu l'ampleur de la tâche, les autorités comptent avant tout sur le civisme des habitants.

AGRICULTURE

Des cultures dérogoatoires

D'une manière générale, l'irrigation est interdite sur les terres situées en niveau de crise 4. Là où la situation est moins dramatique, il est possible d'irriguer avant 11h et après 18h. Il existe par ailleurs une liste de cultures dérogoatoires. C'est le cas du maraichage et des melons par exemple. Un éleveur peut continuer à produire du fourrage pour ses propres bêtes. Il est également indispensable de maintenir le développement des semences, histoire d'assurer l'avenir. Quelques cultures expérimentales bénéficient également de dérogations. Sans eau, ces plantes ne peuvent clairement pas résister. « Même en cas d'interdiction totale, il peut y avoir des dérogations au cas par cas sur des volumes limités », souligne Eric Sigolas, chef de la Direction départementale des territoires. Nous évaluons la situation de chaque bassin semaine après semaine. Même si nous cherchons à l'éviter, il n'est pas exclu que des agriculteurs doivent renoncer à leurs productions. »

Sur la période d'octobre à mars, le déficit en pluviométrie a atteint 45% dans la Vienne. Les nappes phréatiques ne se sont pas rechargées. Et la situation ne s'arrange pas. A noter d'ailleurs que la culture du maïs, souvent incriminée pour ses besoins en eau l'été, a diminué de moitié cette année, au profit du tournesol. Le 13 mai, lors d'une conférence de presse organisée à Blaslay, le préfet Jean-Marie Girier expliquait : « On ne connaît pas la pluviométrie des prochaines semaines, on prend des mesures maintenant pour éviter des coupures d'eau potable cet été, c'est le scénario auquel on ne veut pas arriver. » Il n'a pas beaucoup plu depuis.

Nous prenons en charge votre **AUDIT ÉNERGÉTIQUE** sans frais supplémentaires.

CHAUFFAGE
Poêle à granulés
Chaudière à granulés
Pompe à chaleur

ISOLATION THERMIQUE
Murs, sols, plafonds, combles

RÉNOVATION GLOBALE
Avec les aides de l'État (MaPrimeRénov', CEE)

MAUPIN ISOLATION
Isolez aujourd'hui, économisez à vie

ZA d'Anthyllis • 86340 FLEURÉ
05 49 42 44 44
www.MAUPIN.FR

« Le stress joue un grand rôle »

PROGRAMME

Le sommeil

dans tous ses états

La soirée C'est ma santé se déroulera mardi 14 juin, à partir de 19h au Théâtre-auditorium de Poitiers. Jusqu'à 20h30, les tables rondes et témoignages se multiplieront. Dans la deuxième partie, vous pourrez échanger avec tous les intervenants. Demandez le programme... Inscription gratuite sur <https://vu.fr/lkxA>.

1. C'est une urgence : une pénurie de sommeil collective

Nos modes de vie réduisent de façon chronique notre temps de sommeil : les Français ne dorment désormais en moyenne plus que 6h40 par nuit. Cela semble assez proche des 7 heures recommandées... mais plus d'un sur trois passe sous la barre des 6 heures, ce qui est associé à une baisse de vigilance, une irritabilité... et à un risque plus élevé de maladies chroniques. Avant la crise sanitaire, un Français sur deux se plaignait déjà de mal dormir. Et ce pourcentage s'est élevé à près de 3 sur 4 au cœur de l'épidémie de Covid....

Intervenants : Géraldine Zamansky, journaliste à France Info et un élu de Poitiers.

2. Au cœur de la recherche : les trésors du sommeil

Dormir, c'est bien plus que mettre son corps « au repos ». S'allonger, soulager son dos, ses jambes, sa nuque... Bien sûr, le bénéfice se ressent presque immédiatement. Mais une fois qu'on ferme les yeux, lorsque le sommeil profond s'installe, il se passe bien d'autres choses. Si l'environnement est assez calme et sombre, le cerveau va réellement pouvoir sortir de son état d'alerte permanent. Tout ce qui s'y déroule alors n'est pas encore élucidé, les recherches continuent. On sait déjà qu'au fil des différents cycles de sommeil, il procède par exemple à l'enregistrement des apprentissages de la journée ainsi qu'à son « nettoyage ».

Intervenant : Pr Xavier Drouot, responsable du Centre du sommeil du CHU.

3. Bébés, enfants : le sommeil, grand maître de l'éveil

Les siestes et la nuit sont absolument essentiels au développement des bébés. Ensuite, les enfants grandissent et sont confrontés au même risque de déséquilibre que les ados et les adultes : trop de sollicitations, pas assez de sommeil. Leur besoin est évalué en moyenne à 12 heures quotidiennes jusqu'à 5 ans et 10 heures de 6 à 12 ans ! 10 heures, ça veut dire dormir au plus tard à 21h30 si le réveil est à 7h30.

Intervenante : Dr Véronique Diaz, pneumo-pédiatre au CHU.

Neurophysiologiste au CHU de Poitiers, le Pr Xavier Drouot sera l'un des invités de la soirée organisée par France Info en partenariat avec Le 7, le 14 juin, au Théâtre-auditorium de Poitiers, autour du sommeil. Pour lui, aucun doute, la crise sanitaire a dégradé la situation dans toutes les catégories d'âge.

■ Arnault Varanne

Y a-t-il un avant et un après Covid-19 en matière de sommeil ?

« Ce qui est certain, c'est qu'il y a un avant et un pendant crise sanitaire. Les gens ont beaucoup plus mal dormi et les patients se sont « dégradés », qu'ils soient insomniaques ou qu'ils souffrent d'hypersomnie centrale, c'est-à-dire d'un excès de sommeil, de narcolepsie ou de difficultés à se réveiller le matin. Pour beaucoup de Français, le stress joue un grand rôle, pour certains la perte d'un rythme régulier s'est révélée difficile. »

Que disent les dernières études scientifiques sur la qualité et la quantité de sommeil des Français ?

« Elles confirment un dérèglement des habitudes, notamment chez ceux qui avaient déjà des troubles du sommeil. « Nos » insomniaques n'ont pas tous retrouvé leur sommeil d'antan, ils sont plus sensibles à l'actualité... »

Qui dort le plus mal ?

« Les adolescents et les jeunes



« Les adolescents et les jeunes adultes ont dégusté pendant la pandémie », estime le Pr Xavier Drouot.

adultes ont dégusté pendant la pandémie. Leur sommeil a été bouleversé par l'arrêt des cours, l'absence d'exams, des heures de coucher plus tardives, alors qu'ils sont précisément dans une période de transformation. Les phénomènes hormonaux y sont pour beaucoup. Les ados ont envie de se coucher plus tard parce que c'est une façon de s'approprier l'espace de la maison, de s'opposer un peu aux parents... Pour autant, ils ont besoin de plus de sommeil, au moins neuf heures par nuit ! On s'est même demandé si certains n'avaient pas une maladie hypersomniaque. Mais en réalité, non. »

Le centre du sommeil du CHU est-il davantage sollicité ?

« On a eu beaucoup plus de demandes, même si l'activité n'a pas explosé. Un certain nombre de personnes ont encore peur du Covid et de venir à l'hôpital. Cependant, les délais de rendez-vous ont augmenté. »

« Le portable, ennemi numéro 1 »

Quelle est la place des écrans dans les troubles du sommeil ?

« Le portable est l'ennemi numéro 1 du sommeil et le fait de ne pas se voir pendant la pandémie a accentué le recours aux écrans. Depuis moins d'une dizaine d'années, on sait par le biais d'études que la lumière bleue diffusée par les écrans des téléphones est exactement

de la couleur du ciel. C'est précisément celle-là qui indique au cerveau qu'il fait jour. Au-delà, les interactions avec nos congénères font que lorsqu'on envoie un texto ou un mail, inconsciemment on attend une réponse. Le cerveau reste donc en éveil. »

Globalement, quel pourcentage de la population souffre de troubles du sommeil ?

« On estime qu'aujourd'hui plus de 30% de personnes souffrent d'un trouble du sommeil, à des degrés divers évidemment. C'est énorme, sachant que la fatigue engendre de l'irritabilité, des diminutions de performance au travail, des problèmes d'attention... Et la dépression arrive très vite derrière. »

Professionnels, vous cherchez votre futur(e) employé(e) ?

Réservez dès maintenant votre annonce publicitaire dans le prochain numéro

regie@le7.info - 05 49 49 83 98

Sommeil, à chacun son rythme



Les insomnies peuvent être provoquées par de multiples facteurs.

Un Français sur deux dort mal ou a la sensation de manquer de sommeil. En cause des douleurs physiques, un malaise psychique ou d'autres raisons plus insidieuses... Les centres du sommeil cherchent à analyser les souffrances qui troublent les temps de repos et altèrent la vie des patients.

■ Romain Mudrak

Qui n'a jamais été victime d'une insomnie ? Elle peut être causée par des douleurs physiques, en cas d'arthrose par exemple, ou induite par une pathologie psychique. Mais dans la plupart des cas, ce trouble du

sommeil apparaît avec le stress, le mal du siècle de notre société. 30% des Français souffriraient d'insomnies. Normal donc que ce problème arrive en tête des motifs de consultation au centre du sommeil de la Polyclinique de Poitiers. « Notre objectif principal est de comprendre quelle est la souffrance qui amène le trouble du sommeil, explique le Dr Guy Auregan, pneumo-allergologue et coordinateur du centre. A chaque cas, la réponse doit être adaptée. On s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire et un réseau de professionnels indépendants car les causes peuvent être multifactorielles. » Les centres du sommeil accueillent aussi de nombreux patients atteints du syndrome des jambes sans repos ou encore d'apnée du sommeil. Cette dernière pathologie, qui peut apparaître à tout âge,

concernerait 5% des moins de 60 ans et 20% des plus de 75 ans pour lesquels la meilleure solution reste souvent le soutien d'un appareil de ventilation respiratoire. Dans ces deux cas, les traitements sont bien maîtrisés.

Thérapies cognitivo-comportementales

Reste le cas de ces patients qui, sans se plaindre d'insomnie, font part d'un manque de sommeil récurrent, même sans maladie associée. « Très souvent, cette situation est liée à des contraintes de travail », précise le Dr Auregan. Les week-ends occupés par les loisirs ne suffisent pas à récupérer. Et on ne parle pas de tous les travailleurs de nuit dont le rythme est complètement décalé, au point de mettre leur santé en péril. Comme pour les insomnies,

les causes sont multiples. Chez les ados, la multiplication des écrans n'a rien arrangé. C'est là qu'interviennent les thérapies cognitivo-comportementales. Les « TCC » visent à adapter son mode de vie à son horloge interne. « Le rythme de chaque individu est régulé par ses besoins en termes de durée de sommeil et son heure optimale d'endormissement, poursuit le coordinateur. Les neuropsychologues évaluent ces données et font des propositions. » 70% des Français se satisfont de sept heures de sommeil, 20% de huit heures et demie... D'autres ont déjà envie de dormir à 21h, ce qui peut compliquer toute vie sociale ! Problème, la solution nécessite parfois de changer d'emploi. Et là, ça peut coïncider. Il faut donc alors aboutir à un compromis afin de pouvoir dormir sur ses deux oreilles.

PROGRAMME (SUITE)

4. Vigilance maximale pour les nuits des ados

Les réseaux sociaux font le quotidien des adolescents... pour le meilleur et surtout pour le pire. Cette double vie les expose à des risques psychologiques majeurs et peut créer une anxiété extrême. Une anxiété qui menace leurs nuits, tout autant que la difficulté à éteindre cet écran qui ne s'arrête jamais de vibrer.

5. Face à l'insomnie

Avez-vous vraiment besoin de beaucoup plus dormir ? Selon les moments de sa vie, le nombre d'heures de sommeil nécessaires peut évoluer. Faites un test en vacances dans l'idéal sur deux semaines, en étant le plus possible « à l'écoute » de votre fatigue. Cela vous permettra d'identifier votre rythme naturel, du soir ou du matin, et peut-être que vous êtes un plus petit dormeur que vous ne l'imaginiez. Alors profitez de votre nouveau temps libre.

Intervenants : Pr Xavier Drouot, Jean-Yves Martin, médecin généraliste, et Corinne Baudouin, psychologue, hypnothérapeute et sophrologue.

6. Du ronflement à l'apnée du sommeil

L'apnée du sommeil rongerait les nuits de 8% des Français... Mais seuls 20% d'entre eux savent qu'ils arrêtent de respirer plusieurs fois par nuit. Même s'ils dorment longtemps, ils se réveillent fatigués faute d'avoir eu un cerveau correctement oxygéné pendant des heures ! Souvent, le symptôme d'alerte est le ronflement. Il traduit un mauvais passage de l'air jusqu'aux poumons. Un diagnostic précis doit permettre d'identifier la cause de ces pauses respiratoires pour apporter la solution appropriée.

Intervenants : Dr Guy Auregan, pneumologue et responsable du centre du sommeil de la Polyclinique et Pr Jean-Claude Maurice, chef de service de pneumologie du CHU et spécialiste de l'apnée du sommeil.

7. La méditation et les étirements pour lutter contre l'ennemi n°1 du sommeil : le stress

La méditation peut à la fois être positive dans la gestion du stress... et l'aide à l'endormissement avec des séances spécialement conçues pour « sortir » des cercles vicieux de l'insomnie.

Intervenants : Corinne Baudouin, psychologue, hypnothérapeute et sophrologue et un intervenant de Petit Bambou.

Connect & Vous s'installe sur la Technopole du Futuroscope

Entrez dans l'univers des objets connectés

NOUVEAU SHOW-ROOM

BIEN-ÊTRE - MOBILITÉ URBAINE - SPORT-LOISIRS
AUDIO-SON - MAISON - FAMILLE - ACCESSOIRES

CONNECT & VOUS
OBJETS CONNECTÉS



10, bd Pierre et Marie Curie - Bâtiment Optima 2 - 86360 Chasseneuil-du-Poitou - Sur rendez-vous au 05 16 83 80 24 - www.connectetvous.fr



Les maths faciles toute la vie

UNIVERSITÉ

Un job dating spécial handicap le 9 juin

L'université de Poitiers accueille jeudi, de 10h à 12h, un job dating réservé aux personnes en situation de handicap. Cinq employeurs publics proposeront plusieurs dizaines d'emplois : Grand Poitiers, le Centre de gestion de la Vienne, le rectorat, l'Ensma (école d'ingénieurs en aéronautique et énergie de la Technopole du Futuroscope) et enfin l'université, qui concentre elle-même pas moins de deux cents métiers différents dans des fonctions d'informatique, d'enseignement, de bibliothécaire, d'appui à la recherche, de logistique, de conducteurs de travaux, de finances, de ressources humaines, de finances... « C'est un événement important pour nous, souligne Valérie Durando, correspondante handicap des personnels. En tant que deuxième employeur du département, l'université se doit de mener une politique de handicap forte. » Les candidats intéressés doivent se munir d'un CV. Rendez-vous au pôle SQVT (bâtiment B13, 2 rue Marcel-Doré sur le campus de Poitiers).

CONCOURS

Le collège de Vivonne lauréat du prix Non au harcèlement

Les élèves du collège Joliot-Curie de Vivonne ont décroché le Coup de cœur du jury du concours académique Non au harcèlement pour le film « Un Phare dans la nuit ». Sur deux minutes, on observe un jeune garçon perdre toute estime de lui sous les coups de boutons d'autres ados qui le harcèlent physiquement et verbalement. Jusqu'au moment où l'une de ses camarades lui tend la main. Cette vidéo est visible sur le site acpoitiers.fr au côté des autres films lauréats de l'académie.

Alors que le retour des mathématiques est annoncé en option dès la première à la rentrée prochaine, un groupe de professeurs des écoles a créé une méthode pour capter l'attention des plus jeunes et rendre les maths plus ludiques. Peut-être un modèle à suivre.

■ Romain Mudrak

C'est officiel, les mathématiques feront leur retour dans le tronc commun d'enseignements du lycée à la rentrée prochaine. Le Président de la République l'a annoncé jeudi à Marseille. Ce cours d'une heure et demie sera d'abord proposé en option dès la première avant de devenir obligatoire pour tous en 2023. Reste à en connaître le contenu précis : le programme et la méthode permettront-ils d'attirer plus de jeunes, notamment des filles toujours minoritaires dans cette discipline ?

Une chose est sûre, les accointances avec les maths se construisent dès le plus jeune âge. Une quinzaine de professeurs des écoles et de formateurs de la Vienne apportent depuis deux ans leur pierre à l'édifice à travers Mathebdo^(*). Ensemble, ils proposent à leurs collègues enseignants du premier degré dix problèmes par semaine sur une thématique d'actualité pour six niveaux différents allant de la petite section de maternelle au CM2. En détail, les deux premiers problèmes permettent d'aborder de nouveaux concepts. Trois autres ont pour but de réviser, un intitulé étant systématiquement en anglais. Deux exercices sont dédiés à la géométrie et la programmation. La rubrique « Maths alors ! » offre une ouverture culturelle autour de la discipline et le « remue-méninges » laisse libre cours à la réflexion. « Mathebdo permet de comprendre le cheminement de résolution d'un problème, c'est l'enseignement des raisonnements scientifiques que les élèves pourront réutiliser au collège, au lycée et même dans leur vie de tous les jours », souligne Jérôme Llorens, l'un des instigateurs. « Mathebdo se veut surtout ludique pour



Dès l'arrivée de la mascotte Josette, les élèves de Renaudot démarrent une session de maths.

donner envie et faciliter l'engagement des élèves dans les apprentissages », poursuit Rémi Tournier. Chez les élèves de maternelle de l'école Renaudot à Poitiers (notre photo), l'arrivée dans la classe de Josette Rapiette, l'une des mascottes de Mathebdo, signe immédiatement le début de la session de calcul. Idem pour James le Corgi royal ! Evidemment, ces peluches aussi sympathiques soient-elles n'auraient pas le même effet sur les lycéens... Mais plusieurs exemples démontrent que les grands ados se laissent souvent tenter par une ap-

proche décalée des maths. « Des collègues ont créé un escape game qui marche très fort, assure Rémi Tournier. Il faut aller sur des supports engageants. » Autant de pistes à creuser. Soutenu par l'inspecteur de circonscription Pascal Bonnet et l'ancien Dassen de la Vienne Thierry Clavier, Mathebdo a déjà dépassé les frontières du département. L'initiative a même été saluée lors de la Journée nationale de l'innovation pédagogique le 11 mai à Strasbourg.

proche décalée des maths. « Des collègues ont créé un escape game qui marche très fort, assure Rémi Tournier. Il faut aller sur des supports engageants. » Autant de pistes à creuser. Soutenu par l'inspecteur de circonscription Pascal Bonnet et l'ancien Dassen de la Vienne Thierry Clavier, Mathebdo a déjà dépassé les frontières du département. L'initiative a même été saluée lors de la Journée nationale de l'innovation pédagogique le 11 mai à Strasbourg.

^(*) Disponible sur <https://bit.ly/3Mfbqeg>.

POUR VOTRE COMMUNICATION TAPPEZ
L'INCRUSTE DANS NOTRE STUDIO VIDÉO !

STREAMING FULL HD, DUPLEX, WEBINAR, PLATEAU TV,
ANIMATION JOURNALISTIQUE, ÉVÉNEMENT DIGITAL ...

Vixensi

communication

vixensicommunication.fr • 05 49 49 42 00

10, boulevard Marie et Pierre Curie - 86960 Futuroscope

Les « ex » de la Vienne passés au crible

Du National à la Ligue 1, en passant par l'Angleterre, les footballeurs professionnels passés par les clubs de la Vienne ont vécu des fortunes diverses cette saison. Une accession pour certains, des frustrations pour d'autres... Petite revue d'effectif.

■ Steve Henot

Bernard et Charbonnier en L1

Anciens partenaires à Brest, Quentin Bernard et Gaëtan Charbonnier retrouveront l'élite la saison prochaine avec l'AJ Auxerre. Ils ont validé leur ticket il y a une semaine, à l'issue du barrage retour contre Saint-Etienne (1-1, 4-5 aux t.a.b.), conclu par un envahissement de terrain des supporters stéphanois. Les deux trentenaires, qui ont fait leurs débuts au SO Châtelleraut, ont été des acteurs majeurs de la remontée du club bourguignon en Ligue 1, dix ans après. Avec un total de 17 buts, Charbonnier termine deuxième meilleur buteur de Ligue 2. Il a été nommé aux Trophées UNFP du meilleur joueur de la division.

Pépé sur le départ

Cette troisième saison à Arsenal aurait dû être celle de la confirmation pour Nicolas Pépé.



Quentin Bernard et Gaëtan Charbonnier retrouveront la L1 la saison prochaine avec l'AJ Auxerre.

L'ex-prodiges du Stade poitevin aura finalement passé une grande partie de son temps sur le banc. En cause, une concurrence fournie à son poste (Odegaard, Saka, Smith Rowe). Il aura d'ailleurs marqué plus de buts en sélection cette saison qu'avec son club (4 contre 3). La tendance est naturellement à

un départ de Londres, trois ans après un transfert à 80M€. Selon les dernières rumeurs, son profil aurait été proposé au PSG.

Assignon, le patient rennais

Après un prêt fructueux à Bastia en 2020-2021 soldé par la montée du SCB en Ligue 2, Lorenz Assignon a fait ses premiers pas

dans l'élite avec son club formateur, le Stade rennais. Le latéral droit, qui a fait ses gammes au Stade poitevin, a engrangé du temps de jeu (864 minutes pour un total de 26 apparitions) quand le capitaine Hamari Traoré était à la Coupe d'Afrique des nations. L'entraîneur Bruno Génésio et son staff comptent sur lui. Prolongé

jusqu'en 2025, il pourrait profiter du départ éventuel d'Hamari Traoré, titulaire du poste depuis 2017.

Bis repetita pour Vincent Demarconay

Encore une saison frustrante pour le natif de Poitiers. Du haut de ses 39 ans, le joueur le plus capé de l'histoire du Paris FC a été au niveau : 33% de clean sheets et deux penaltys stoppés sur quatre, qui ont contribué à faire du PFC la 4^e meilleure défense de son championnat. Sans surprise, le portier était encore nommé aux Trophées UNFP du meilleur joueur et meilleur gardien de Ligue 2. Ses bonnes performances n'ont malheureusement pas suffi à hisser le club dans l'élite, après un nouvel échec en play-offs (1-2 face à Sochaux). Le troisième sur les quatre dernières saisons. De là à parler de malédiction...

Nouveau chapitre pour Jaques

Capitaine emblématique de Chambly durant cinq saisons, Thibault Jaques a débuté une nouvelle aventure avec Bourgen-Bresse. Le défenseur central de 34 ans s'est vite imposé dans l'Ain, héritant même du brassard. Aligné à 34 reprises et auteur de 3 buts, le Poitevin a été l'un des principaux artisans de la bonne saison de son équipe en National (5^e). Il est sous contrat jusqu'en 2023.

fil infos

COURSE À PIED Dix bougies pour le Trail de l'Oppidum



Bien ancré dans le calendrier, malgré les contrariétés de la crise sanitaire, le Trail de l'Oppidum de Béruges souffle ce

week-end ses dix bougies. Comme à l'accoutumée, les forçats du long pourront se dégoûter les jambes sur 9, 15 et 27km. Départs à 9h30, 9h et 8h30 place de l'Eglise. Mais Philippe Fillon et ses coéquipiers de l'équipe d'organisation ont réservé une petite surprise à leurs invités. La veille, ils proposent un relais court dit des Gaulois par équipe de deux (50 duos maximum) pour « faire durcir les mollets et exploser le cardio ». Au menu : 12km quand même. Les moins réfractaires pourront même camper histoire d'être sur place le lendemain matin pour enchaîner. Une fanfare sera à l'arrivée pour accueillir les finisseurs. Attention, aucune inscrip-

tion ne sera acceptée le jour J. Réservation sur trail-oppidum.weebly.com. Tarifs : 8€ pour le 9km, 9€ pour le 15 et 10€ pour le 27. A ce prix-là...

VOLLEY Un pointu brésilien et un passeur polonais au Stade

Après le passeur Clément Diverchy, le Stade poitevin volley beach a officialisé la semaine dernière l'arrivée d'un nouveau pointu et d'un nouveau passeur. Le premier s'appelle Gabriel Candido, il évoluait la saison dernière au Arkas Izmir, en Turquie. Âgé de 25 ans, le colosse brésilien (1,99m, 105kg) a signé pour deux saisons et est appelé à

remplacer son compatriote Chizoba Neves Atu, parti à Nantes. Le second est Lukasz Kozub (1,86m, 90kg), passeur polonais de 24 ans, qui jouait jusqu'ici au Trefl Gdansk. Il a signé pour deux saisons. L'effectif du SPVB est en reconstruction après les départs de Chizoba, Carisio, Petrov, Ramon, Helfer, Jeanlys, Truhtchev et Prévert. Le central cubain Javier Concepcion a récemment prolongé, lui, pour une saison supplémentaire (2023).

MULTISPORTS Un raid nature au parc de Saint-Cyr

Ce dimanche, le raid du challenge intercommunal entre Grand Poitiers et Grand Châtelle-

rault aura lieu au parc de Saint-Cyr, en marge de la Fête du Lac. Femmes d'aventures et Rando raid aventure y inaugurent leur nouveau parcours, labellisé sport nature par le Département. Ce parcours sera divisé en deux : le circuit découverte rando-aventure d'une durée de 2h et le circuit avec canoë rando-raid de 2h30. Départs prévus à 10h et 15h ! Commencez à constituer vos équipes de trois (deux en course) et inscrivez-vous rapidement. Inscription gratuite pour les dix premières équipes.

Règlement, informations et inscriptions sur demande au 06 10 04 56 83 ou à philippem@raidvienn.com.

Jazzellerault cultive l'éclectisme

ÉVÉNEMENTS

- **Le 10 juin**, à 18h, café historique « Lady Sapiens, à la recherche des femmes de la préhistoire », à l'Abbaye de Saint-Savin.
- **Les 10, 11 et 12 juin**, Le Grand Bazar (expos, concerts, vide-greniers), au Confort moderne, à Poitiers. Vernissage vendredi à 19h à la Fanzinothèque. Programme complet sur confort-moderne.fr.
- **Les 10, 11 et 12 juin**, Chemin des ateliers, découverte de 26 ateliers dans Poitiers. Renseignements : chemindesateliers.over-blog.com.
- **Les 10, 11 et 12 juin**, festival de comédies (9 en trois jours), à Thuré. Programme complet : linktree/FestivalComediesThure.
- **Les 10, 11 et 12 juin**, Les Rencontres de Montmorillon, sur le thème « littérature et territoires », à Montmorillon. Programme : lesrencontresdemontmorillon.fr.

EXPOSITIONS

- **Jusqu'au 12 juin**, de 14h à 18h, exposition par l'association Regards, à l'Hôtel Sully, à Châtellerauld.
- **Jusqu'au 16 juin**, Portrait d'artistes, de Michel Veylit, salle capitulaire, à Saint-Benoit.
- **Jusqu'au 18 septembre**, Agrégation#7 : Femmes modèles, au musée Sainte-Croix, à Poitiers.

MUSIQUE

- **Le 8 juin**, à 21h, Mezerg (techno électro-acoustique) et Nerlov (chanson indie pop), au Confort moderne, à Poitiers.
- **Les 10 et 11 juin**, premier Stellar Festival, au parc des expositions, à Poitiers.
- **Le 11 juin**, à 20h30, Musique de l'Inde, entre classique et modernité, avec l'association Emergence Art et Science, en l'église de Lusignan.

THÉÂTRE

- **Le 7 juin**, à 19h, *Deux Secondes !*, par la Cie du Petit Monsieur, dans le cadre d'Écoutez-voir, esplanade de Cap Sud, à Poitiers.
- **Le 8 juin**, à 17h, *Le Fantastique Mc Cormick* (théâtre et musique), par Stéphane Titeca, dans le cadre d'Écoutez Voir, au parc des Pré-Mignons, à Poitiers.

DANSE

- **Le 11 juin** à 20h30, **le 12 juin** à 15h, *Contre vents et marées*, 40 ans du studio de danse Christine Pascual, à La Quintaine, à Chasseneuil-du-Poitou.



Rhoda Scott, Richard Bona et Ana Popovic figurent parmi les têtes d'affiche de ce 29^e Jazzellerault.

Après deux éditions en mode dégradé, le festival Jazzellerault entend retrouver des couleurs du 9 au 17 juin prochains. Au programme de cette 29^e édition, du jazz bien entendu, mais aussi des musiques du monde pour ravir le plus grand nombre.

■ Steve Henot

Finis les éditions en mode dégradé. Place au Jazzellerault d'avant, avec ses neuf jours d'une programmation musicale aussi riche qu'éclectique ! « On est content de revenir au format habituel, ne cache pas Patrick Fournier, après deux éditions marquées par les restrictions sanitaires. En espérant

que les salles soient remplies... »

Ça reste l'inconnue de ce retour à la normale : le public répondra-t-il présent, comme avant ? « On le voit partout ailleurs, les réservations pour des spectacles se font plus tardivement, note le président du festival de jazz châtelleraudais. On reste donc prudents. » Pour sa 29^e édition, Jazzellerault n'a pourtant pas lésiné sur la programmation, comptant de belles pointures internationales. Dès le 9 juin, la grande scène de l'Angelarde accueillera l'Américaine Rhoda Scott et son « all-star band » composé de jeunes jazzwomen. « Une valeur sûre », commente Patrick Fournier. On retrouvera aussi Richard Bona, un « bassiste remarquable » que le festival a déjà reçu par le passé ou encore le quintet Django

AllStars qui célèbre le jazz manouche sur les plus grandes scènes américaines. Enfin, c'est à la Serbe Ana Popovic, considérée comme « la Jimi Hendrix au féminin », qu'il reviendra de clôturer cette édition.

Soirée salsa le samedi

Outre cette programmation payante - « la politique tarifaire n'a pas bougé » - les concerts gratuits de la scène découverte et du club font leur retour. Une belle occasion de découvrir des musiciens du territoire. Sans oublier les apéro-concerts sur les places des villages de la communauté d'agglomération (Chenevelles, Vouneuil, Orches et Antran), avec Creamy Mouth et le Go Fast Quartet.

Enfin, ce samedi, des airs de salsa s'élèveront de la place Emile-Zola, à Châtellerauld,

grâce à « Who's The Cuban? (gratuit). « On a voulu mettre le paquet en centre-ville », confie le président de Jazzellerault. Le plus cubain des groupes français s'y présentera en formule « orchestre », rejoint par onze soufflants et un batteur, afin de faire voyager le public à travers la salsa dura new-yorkaise des années 70. « Notre fil rouge reste l'éclectisme, souligne Patrick Fournier. Sur cette édition, il y aura du blues, de la salsa, du jazz manouche, du plus traditionnel... L'important est de faire venir ce qui enchante le public, de lui proposer un maximum d'ouverture. » C'est dit.

29^e Jazzellerault, du 9 au 17 juin. Billeterie au 44, rue de l'Angelarde à Châtellerauld. Infos et réservations au 05 49 85 95 13 ou sur festival-jazzellerault.fr.

SPECTACLES DE RUE

Cap A l'Ouest avec La Blaiserie

A partir de mercredi et jusqu'à samedi, le festival A l'Ouest revient... dans le quartier ouest de Poitiers, avec son lot de bonne humeur et de spectacles décalés. Premier rendez-vous mercredi à 15h15, dans le parc de l'église Sainte-Thérèse, avec le nouveau spectacle de la Cie de L'Arbre potager, *Oz*. La Cie Chap'de Lune prendra ensuite le relais avec *Trio des mômes*. Un apé'vue suivra jeudi à Montmidi à 18h30, égayé par la rythmique des Cactus Riders, et un second le lendemain, à 20h, avec les P'tites Brel à l'Accorderie. Enfin, samedi après-midi, sur le parvis de la Blaiserie, le programme sera particulièrement dense. A partir de 20h, le Baluche des complices de Mr Larsène clora cette « Drôle de fête ».

Tout le programme sur lablaiserie.org.

CONCERT

Un live Alouette à l'Arena

Alouette et le Futuroscope préparent une soirée exceptionnelle à l'Arena Futuroscope, pour fêter l'ouverture de la salle. Amir, Selah Sue, Claudio Capéo, Kyo, Ofenbach, Mentissa et la « locale de l'étape » Marghe sont invités à s'y produire, le 14 juin prochain, dans des conditions artistiques exclusives, spécialement mises en place pour l'occasion. Sans oublier un préshow avec les DJ set de Richard Kah et Thoj, de nombreuses animations et surprises. Gratuit, l'événement est seulement accessible sur invitations (6 000 places). Celles-ci sont à gagner jusqu'au jour du live sur les ondes d'Alouette (98.3 à Poitiers, 102.1 à Châtellerauld), alouette.fr et sur les réseaux sociaux officiels de la radio et du Futuroscope. Tentez votre chance !

E-photo Dam se dope à l'IA

L'entreprise poitevine Einden et Xlim viennent de créer Damia Lab, un « laboratoire commun de R&D pour l'indexation et la recherche par intelligence artificielle ». Un projet de nature à doper l'activité d'E-photo Dam, logiciel dédié à la gestion de médias.

■ Arnault Varanne

Depuis quinze ans, Einden développe et commercialise une photothèque intelligente dédiée au stockage et à la recherche de médias, photos, vidéos, ressources graphiques, musiques... On parle désormais de Dam, comme Digital asset management. D'où la transformation du nom commercial d'E-photo en E-photo Dam. « Aujourd'hui, nous avons environ 350 clients en France, en Belgique, en Suisse, en Chine... »,



Développée à Poitiers, E-photo Lab compte plus de 350 utilisateurs à travers le monde.

développe Arnault Bour, le dirigeant. Autant de ministères, collectivités et autres multinationales qui bénéficient aujourd'hui de la « v4 » du logiciel, la plus aboutie... pour l'instant. Car la PME de 17 salariés vient de créer un laboratoire commun de recherche avec le labo Xlim (CNRS, universités de

Poitiers et Limoges). Son nom : Damia Lab. Sa fonction : développer des innovations autour du traitement de l'image et de l'intelligence artificielle (IA) « spécifiques à chaque client et aux profils d'utilisateurs ». A la rentrée 2022, quatre ingénieurs de recherche et doctorants vont ainsi intégrer le Labcom

-financé par l'Agence nationale de la recherche-, situé dans les locaux d'Einden, à l'entrée de Poitiers. « Une première à l'échelle européenne » dans le domaine du Dam. Ce partenariat public-privé pourrait propulser l'entreprise vers les sommets, c'est-à-dire jusqu'à une soixantaine de salariés à terme. « On n'y

arriverait pas sans ce LabCom », reconnaît Arnault Bour, qui a aussi identifié chez ses clients « un besoin de souveraineté numérique ». « Quand on parle d'IA industrielle, les jeunes diplômés sont surpris et contents de voir qu'une entreprise locale travaille sur le sujet », ajoute Philippe Carré, du laboratoire Xlim.

Concrètement, l'IA « nouvelle génération » doit permettre une aide à l'indexation et à la recherche, sachant qu'on parle ici de clients ayant des centaines voire des millions de médias à gérer... « C'est un défi scientifique et technologique, la clé de voûte est dans la donnée. L'un des challenges est de mettre l'expert au centre », détaille le vice-président de l'université de Poitiers en charge des Systèmes d'information et du numérique. Damia Lab devrait en outre faciliter le recrutement des ingénieurs, denrée rare mais indispensable pour la croissance du logiciel. Lancement prévu ce mardi 7 juin.

14 JUIN 2022 - 20H
ARENA FUTUROSCOPE



Le Live
Alouette

futuroscope

AMIR • SELAH SUE • CLAUDIO CAPÉO
KYO • OFENBACH • MENTISSA • MARGHE

GAGNEZ
VOS PLACES
SUR ALOUETTE

POITIERS
98.3



TÉLÉCHARGEZ
L'APPLI
ALOUETTE

SUIVEZ-NOUS



Alouette

Chloé, Orianne et les jeux vidéo

♈ BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Promesses inventives en amour. Vous conservez votre endurance pour préserver votre forme. Vous excellez à faire valoir vos compétences professionnelles.

♉ TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Communication à l'honneur au sein des couples. Prenez le temps de souffler un peu. Dans le travail, vous devez participer au jeu social et passer à l'action.

♊ GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Restez diplomate avec votre moitié. Votre vitalité fait votre force. Dans le travail, vous avez la faculté de vous mettre en valeur et de faire avancer vos projets.

♋ CANCER (21 JUIN > 22 JUILLET)
Pouvoir de séduction en hausse. Vous abordez la semaine en forme et en beauté. Soyez prévoyant dans l'élaboration de vos projets professionnels.

♌ LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Votre couple vous donne de belles satisfactions. Le ciel renforce votre résistance. Semaine professionnelle intense mais les bonnes ondes vous accompagnent.

♍ VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Quelques nuages dans votre vie sentimentale. Vous avez une très bonne endurance. Dans le travail, l'adaptabilité sera votre mot d'ordre toute la semaine.

♎ BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Prenez du recul sur vos problèmes sentimentaux. Belle énergie. De possibles évolutions se dessinent dans votre travail, à vous de les saisir au passage.

♏ SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Raviver votre flamme amoureuse. Essayez de canaliser votre énergie. Dans le travail, vous rayonnez par votre charisme et votre enthousiasme.

♐ SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Jouissez pleinement de l'intensité amoureuse de votre couple. Grande énergie positive. Côté travail, cultivez votre potentiel relationnel pour saisir votre chance.

♑ CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Ne soyez pas trop dur avec votre partenaire. Jardinez pour vous détendre. Côté travail, vous forcez la chance en utilisant vos talents d'orateur.

♒ VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Vos bras sont chargés d'amour. Vous êtes capable de soulever des montagnes. Dans le travail, vous rêvez commencent à prendre forme et à se concrétiser.

♓ POISSON (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Montrez-vous plus tolérant dans vos relations intimes. Attention aux baisses de vitalité. La tempête s'annonce dans votre sphère professionnelle, gardez le cap !

Derrière son pseudo, la Poitevine Chloé Alifax a déjà écrit sept romans. Le dernier, *Ne Tuez pas Orianne*, accompagne une jeune femme aux prises avec le réel et le monde onirique d'un jeu vidéo. Au risque de confondre les deux...

■ Claire Brugier

Comme Orianne Alison, Chloé Alifax empile les petits boulots, « à l'usine, dans la restauration, en supermarché... » C'est précisément dans un magasin Sparrow que la Poitevine d'adoption aux origines basques a choisi de faire travailler l'héroïne de son septième roman, sorti en mars chez H&O éditions, *Ne Tuez pas Orianne*. L'auteure partage avec son personnage principal un goût immodéré pour les jeux vidéo. « J'ai beaucoup joué, confesse-t-elle. J'ai pu y passer des nuits entières... » Chloé parle au passé, pour la forme. En vérité, elle n'a pas cessé de se téléporter dans ces autres réalités, comme elle n'a jamais cessé d'écrire depuis 2008 et la publication de *Saleté* !. Son premier roman est né d'un blog créé sous pseudo, Chloé Alifax, un nom pour son propre personnage d'auteure. « Je ne savais pas au départ que je faisais un roman. Mon histoire se construisait en même temps que j'écrivais. » Un jour, un ami lui conseille



Le septième roman de Chloé Alifax est paru en mars.

un éditeur. Stéphane Million accepte de publier *Saleté* !, puis les trois romans suivants.

Une écriture spontanée

« Je pars souvent d'un personnage, de ce que je vois, j'entends, je vis, j'ai vécu... analyse Chloé. J'écris de façon très spontanée, je me laisse porter par le rythme. A la relecture, je peux enlever des mots bien sûr, mais je fais en général très peu de modifications. » Dans *Ne Tuez pas Orianne*, l'auteure invite le lecteur dans la tête

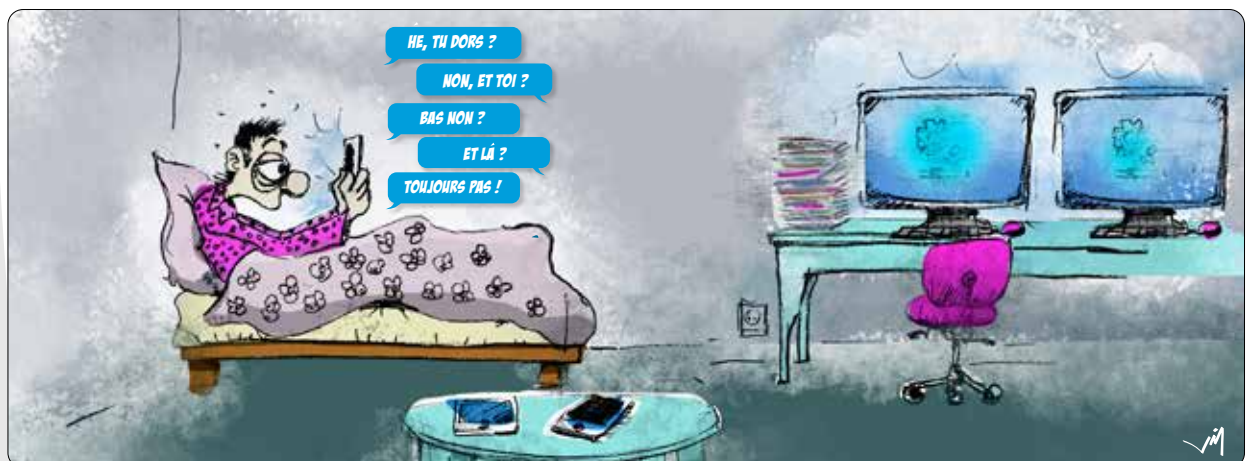
d'Orianne, dans le capharnaüm de ses réflexions, sans s'embarasser des règles classiques de la ponctuation ni de la syntaxe. De toute façon, les pensées d'Orianne n'obéissent à aucune règle. Ses collègues sont des voix et des silhouettes, au mieux des surnoms. Son attention se focalise sur des détails. Toute sa personne oscille entre Orianne, vendeuse au rayon jardinage d'un supermarché, et Naphael, héroïne de *La Quête*, le jeu vidéo qui aspire ses pen-

sées. Il en résulte une écriture intime et foisonnante, à la fois précise et confuse. « Il faut un peu de tempête pour écrire », glisse Chloé. Adeptes d'une écriture « parlée, vivante », elle a lu Salinguer, Bukowski et des auteurs anglophones surtout. « Aujourd'hui, je ne lis plus. Et je ne regarde jamais la télévision, elle me sert de console. » Comme Orianne.

Ne Tuez pas Orianne, Chloé Alifax, H&O éditions, 236 pages, 18,50€.

DESSIN

LE SMARTPHONE NUIT AU SOMMEIL



Des araignées, oui mais des saltiques !

Une chronique dédiée à l'entomologie est à découvrir cette saison dans **Le 7**, elle vous est offerte par Olivier Pouvreau.



Vous les avez forcément croisées sur une table, une chaise, un mur, vos vêtements, surtout par temps chaud... Les saltiques sont des petites araignées à la bobine caractéristique : une forme très courte et ramassée, des poils souvent irisés, une face quadrangulaire avec quatre yeux (les quatre autres sont plus petits et situés derrière la tête) qui semblent fixer l'observateur avec un air étonné. En tant qu'araignées, leur attitude est assez drôle (je parle en tant qu'arachnophobe qui se soigne), tout en marche saccadée, avec des mouvements de tête expressifs. Sur ce point, il faut dire que ces araignées possèdent une excellente vue et qu'elles doivent régulièrement orienter leurs quatre gros yeux frontaux pour apprécier précisément ce qu'elles voient. C'est ainsi qu'on peut les observer

se redresser et les photographier avantageusement. Comme leur nom l'indique, ces araignées ont la particularité de sauter quand elles s'enfuient ou pour attraper une proie. Avant de bondir, elles fixent un fil de soie au support et l'accrochent à leurs pattes arrière, ce qui leur assure une sécurité en cas de chute. L'ensemble de ces attributs confère aux saltiques un style sympathique dont, hélas, ne bénéficient pas la plupart de leurs consœurs à huit pattes...

JEU

L'arène du roller derby

Yoann Simon vous parle cette semaine du jeu **Rollers Champions**. Il a plutôt apprécié.

Annoncé il y a quelques mois, **Roller Champions (RC)** est sorti le 25 mai. Alors si vous êtes prêts pour le défi, enfiler vos rollers et vos casques de foot US ! « RC » est donc un jeu de sport à tendance compétitive en 3 vs 3. Le but est simple, chaque équipe doit contrôler un ballon tout en faisant des tours sur un anneau de style vélodrome. Quand une équipe complète un tour, elle s'ouvre un but dans l'arène et il faut marquer. La première équipe à 5 points gagne le match. Simple, mais diablement efficace.

Tous les coups sont permis, les tacles, les glissades pour les « défenseurs » et les passes, esquives

pour les « attaquants ». Niveau technique, rien à redire, le jeu est fluide, plutôt joli et la bande sonore entraînante ! La personnalisation de son avatar est relativement mince mais les skins sont à débloquent au fil de la progression. En l'état, « RC » nous propose une expérience vraiment nouvelle avec des mécaniques de jeu et une vraie dimension stratégique que l'on découvre au fil des premières parties.

Alors pour l'instant, effectivement, le contenu est un peu faiblard et il faudra qu'Ubisoft nous réserve des événements ingame ainsi que des mises à jour fréquentes pour que les joueurs restent sur le long terme.

Ma note : 15/20

Roller Champions - Editeur : Ubisoft
- PEGI : 3+ - Prix : Free To Play (PC, PSS, XONE).



L'UE encadre les excès du numérique

La chronique du Mouvement européen de la Vienne porte cette semaine sur un enjeu majeur.



Philippe Grégoire

Vous les utilisez tous les jours sur votre smartphone ou votre ordinateur, il s'agit des logiciels ou des applications fournies par les géants américains du numérique que sont les Gafam. Ces acteurs profitent de leur position dominante pour imposer leurs normes techniques et limiter l'apparition de solutions alternatives. Face à cette situation, l'Union européenne a récemment adopté deux lois : DMA (Digital Markets Act) et DSA (Digital Services Act).

Le DMA vise à limiter le monopole des grandes entreprises du numérique en vous permettant de choisir librement votre navigateur, votre boutique d'applications, votre assistant virtuel ou votre moteur de recherche et en rendant possible la suppression de toutes les applications préinstallées. Il impose aussi l'interopérabilité des applications de messagerie : il s'agit de rendre compatible la communication entre les différentes marques de messageries.

Le DSA interdit la publicité ciblée pour les enfants ou celles basées sur certaines données personnelles comme l'orientation sexuelle ou la religion. Le signalement des propos haineux ou racistes, des insultes, du harcèlement sera simplifié et les plateformes auront une obligation de réaction rapide. Les opérateurs devront renforcer la modération des réseaux sociaux. Le DSA impose aussi l'ouverture des algorithmes aux autorités européennes. Une première équipe de 150 spécialistes sera mobilisée pour analyser les algorithmes des plateformes et veiller à ce qu'elles respectent la législation.

Ces changements vont progressivement être mis en œuvre au cours des prochains mois. Ils donneront plus de droits aux usagers, limiteront certains excès et devraient favoriser l'émergence d'autres acteurs sur le marché du numérique largement dominé par les entreprises américaines.

L'Union européenne devra se montrer à la hauteur dans l'exécution de cette législation car c'est en s'affirmant comme une puissance politique que l'Europe défendra nos valeurs et nos intérêts.

mouvementeuropeen86@gmail.com

[@MouvEuropeen_86](https://twitter.com/MouvEuropeen_86)

Tel : 07 68 25 87 73

www.mouvement-europeen.eu



Les dicos de Jérôme Pintoux

Passionné de littérature et de musique, l'ancien professeur de français Jérôme Pintoux profite de sa retraite pour écrire, un peu, beaucoup, passionnément.

Dylan, Bowie, Elton John, les stars françaises des yéyés, les Beatles... Jérôme Pintoux épingle à son tableau de chasse littéraire tout ce qui s'écoute ou presque. Au cours des deux dernières années, « l'écrivain de Province » comme il se décrit a « accouché » de quatre nouveaux volumes sous la forme de dictionnaires.

1. Dico Who, d'Anyway, anyhow, anywhere à Who are you ?

Îcône des années 60 et 70, The Who se donne à voir à travers cet ouvrage de 374 pages, où l'auteur décrypte l'intégralité de son œuvre.

2. Dico Kinks de A à Z

Le deuxième livre du cru est consacré à Ray Davies, le leader des Kinks, « une sorte d'Oscar Wilde de *Swimming London* ou, du moins, un *parolier bien sympathique* ». A travers la discographie des Kinks, Jérôme Pintoux dresse le portrait d'une époque.

3. Elton John, de Bennie and the jets à Your song

En 277 pages, l'auteur poitevin dresse le portrait à travers les époques de l'un des plus grands artistes qu'ait enfanté le Royaume-Uni : Elton John. Son excentricité, ses « rendez-vous » avec l'histoire, ses chansons-hommages... Tout y est.

4. Procol Harum

L'auteur a couvert en long et en large la carrière de Procol Harum, ses reformations successives, mais aussi les carrières solo des anciens membres. Il en fait l'exégèse dans cet ouvrage très documenté.



Les quatre livres ont été édités par Le Camion Blanc. Tarif : 30€ chacun.

Le choc des egos

Ils ont aimé ... ou pas !



Elena, 45 ans

« J'avais vu la bande-annonce en Espagne à Noël. Elle m'avait un peu attrapée et j'avais très envie de voir le reste. Le film n'a rien à voir avec ce à quoi je m'attendais mais il m'a plu davantage.

Antonio Banderas a un rôle magnifique, il joue de mieux en mieux. On est loin des clichés sur le monde du cinéma. Je dirais que ce film est assez inattendu, il faut aller le voir ! »



Anne-Lise, 45 ans

« C'est un film très intéressant, qui parle de vanité. J'ai beaucoup aimé la scène où Lola la réalisatrice broie les trophées en expliquant qu'il s'agit d'une expérience autour de l'égo. Cela interroge le rapport au théâtre, au divertissement, à la société du spectacle. C'est certes une comédie, mais très subtile. »



Sylvie, 69 ans

« J'ai bien aimé, j'ai passé un bon moment. Le scénario tient un peu du théâtre, une sorte de huis clos. Le film était présenté à raison comme une comédie. J'ai eu envie de rire. »



Loin des sourires de circonstance et des paillettes, *Compétition officielle* porte un regard plein d'autodérision sur le cinéma. En s'appuyant sur un trio d'acteurs talentueux, il dépeint un monde où s'entrechoquent les egos.

■ Claire Brugier

Pour assurer sa postérité, un magnat de l'industrie pharmaceutique hésite -pas longtemps et pas vraiment- entre bâtir un pont et... financer un film inoubliable. Ce sera la seconde option. Il achète donc à un prix astronomique les droits d'un livre qu'il ne lira jamais et confie la réalisation à la célèbre cinéaste Lola Cuevas (Penélope Cruz) dont il n'a jamais vu les films. *Compétition officielle*, le dernier-né des films de Mariano Cohn et Gastón Duprat, plonge dans les préparatifs de ce tournage de commande, aux côtés d'une réalisatrice sûre de son art et de deux acteurs principaux non moins convaincus

de leur talent. Le choc des egos est inéluctable. Comment Félix Rivero (Antonio Banderas), un comédien adulé par Hollywood, et Ivan Torres (Oscar Martínez), un fameux acteur de théâtre fier de ne pas l'être, pourraient-ils s'entendre ? Le pari de Lola Cuevas est risqué, celui de Mariano Cohn et Gastón Duprat tout autant. A filmer l'excès ils auraient pu y succomber, se laisser happer par la mégalomanie ambiante qui se reflète ici et là dans des miroirs, des psychés, des écrans.

Les deux réalisateurs signent au contraire un scénario tout en finesse, à la fois drôle et sans complaisance. Débordant d'auto-dérision, le film interroge le monde du cinéma et son rapport au réel mais aussi la direction d'acteurs, le rôle des artistes, leur relation au public, aux médias, leur travail d'interprétation, leurs caprices... Tout y passe ! Dans cet envers du décor ultra-graphique et déshumanisé, ni flashes ni paillettes. Les flèches verbales que s'envoient les personnages ricochent contre des murs froids et rectilignes,

dans des espaces trop vastes et désespérément vides. Etre le meilleur, coûte que coûte... Toute ressemblance avec des personnages existants ou ayant existé n'est assurément pas fortuite. Le spectacle n'en est que plus savoureux, moins âpre qu'acidulé. Juste délicieux.



Comédie de Mariano Cohn et Gastón Duprat, avec Penélope Cruz, Antonio Banderas, Oscar Martínez (1h54).



10 places
à gagner



CHÂTELLERAULT

Le 7 vous fait gagner dix places pour l'avant-première de *Buzz l'éclair*, le dimanche 19 juin, à 11h ou 14h, au Loft, à Châtellerault.

Pour cela, rendez-vous sur le7.info et jouez en ligne du mardi 7 au dimanche 12 juin.

Passeur tout-terrain

Antoine Brizard. 28 ans. Joueur de volley professionnel né et formé à Poitiers. Sacré champion olympique avec l'équipe de France en 2021 et élu meilleur joueur du monde la même année. Reste concerné par les préoccupations de son époque, parmi lesquelles l'écologie. Signe particulier : éternel insatisfait.

Par Steve Henot

Il ne pouvait rêver plus bel écran pour des retrouvailles. Plutôt habitué aux gradins de la vieillissante Lawson-Body, Antoine Brizard a découvert le faste de l'Arena Futuroscope, à l'occasion du dernier stage de préparation de l'équipe de France de volley. « Ça fait bizarre de voir une salle comme celle-ci à Poitiers », confie le passeur des Bleus, qui s'apprête à franchir la barre des 100 capes en sélection. Dans l'effectif, Earvin Ngapeth et lui étaient les locaux de l'étape. Si le premier a coutume de revenir régulièrement dans la Vienne, le second s'en est éloigné avec les années. « J'essaie une fois par an pour voir ma mère. Mais ces derniers temps, c'est plus elle qui vient me voir que l'inverse. » Aujourd'hui, Antoine partage sa vie entre son domicile de La Brède, en Gironde, et Piacenza, en Italie, où il évolue depuis cette saison. Mais il garde une « tendresse » certaine pour les terres qui l'ont vu grandir. Loin des yeux, près du cœur en somme. C'est surtout là, au Cep puis au Stade, qu'il découvre sa discipline, son unique passion et son métier. « A Poitiers, c'était difficile de passer à côté, sourit-il, renvoyant aux belles années du

volley poitevin. C'est la formation qui m'a permis d'être là où je suis. » La plupart de ses souvenirs d'enfance renvoient au sport. « Un me revient souvent. C'était au collège, Earvin a traversé la salle d'étude pour récupérer ses affaires, et il m'a hurlé : « T'es prêt à être champion de France ce week-end ? ». La prof qui nous surveillait l'a regardé, genre : « Qu'est-ce que tu fais là toi ? Tu peux pas faire ça ! » Le week-end venu, on a gagné avec son frère, Swan, en région parisienne. »

2021 était son année

Le jeune Antoine rêvait alors de titres, olympique notamment, dans le sillage de Roger Federer ou encore Nikola Karabatic, ces champions qu'il admire toujours. « Pour moi, c'était un rêve au sens propre du terme, quelque chose qui ne se passerait jamais. » Le 7 août 2021, le rêve est pourtant devenu réalité. Antoine Brizard et ses partenaires ont ramené au volley français la première médaille olympique de son histoire, en or massif. Et le Poitevin y a largement contribué, notamment avec ce smash en première main, à 13-12 dans le dernier set de la finale, gravé dans les mémoires. « On m'en

parle souvent », sourit l'auteur de cette « quéquette », presque gêné d'avoir pris la lumière.

« Je veux structurer ma vie autour des Jeux de Paris. »

Cerise sur le gâteau, le Poitevin est élu dans la foulée meilleur joueur de la saison par la Fédération internationale de volley-ball (FIVB). Que pourrait-il faire de mieux désormais ? « Quand on a l'impression d'être arrivé, c'est là qu'on prend les plus grosses claques et qu'on se trompe vraiment. Cette année m'a donné beaucoup de confiance, mais ça ne veut pas dire que je suis intouchable non plus, souligne-t-il. Je suis assez perfectionniste et exigeant je pense, ça m'a toujours aidé. Je suis rarement satisfait. » Comme il ne peut se contenter de la 5^e place de son club en SuperLiga.

Passé pro en 2012 au Paris volley, le gaillard de presque 2 mètres a évolué dans les meilleurs championnats du monde, en Pologne et en Russie. Mais un titre olympique au palmarès, c'est autre chose, une autre dimension.

Antoine le mesure à sa notoriété nouvelle qui l'autorise à prendre une parole publique. Sur le calendrier surchargé des internationaux : « Entre Tokyo et le début de prépa pour l'Euro, on a eu une semaine. Je suis parti quatre jours avec ma femme, mais toujours la tête dans ce qu'on avait fait, dans les sollicitations, etc. » Ou encore récemment sur l'organisation du Mondial, initialement programmé en Russie (il se déroulera finalement en Pologne et en Slovénie). « Ça nous a touchés et rappelé les priorités. (...) Il était hors de question qu'on y aille si la guerre continuait. »

« Entraîner des gens derrière moi »

Des portes se sont aussi ouvertes, autant d'occasions de mettre son image au service de quelque chose. « Je suis allé au siège de Paris 2024 et ça m'a donné envie d'aider, de m'impliquer un peu plus dans le projet, au moins de me renseigner sur ce qu'il va se passer. Aujourd'hui, je veux structurer ma vie autour des Jeux. » Et pas seulement pour ramener une deuxième breloque dans deux ans.

Au sortir de l'été 2021, le passeur a fait son entrée au capital

du Paris Volley, auquel il est resté très attaché. Pour apporter son regard sur le volet sportif mais aussi soutenir la démarche écoresponsable du club, à première vue peu compatible avec les exigences du haut niveau. « Au quotidien, c'est ne plus utiliser de bouteilles d'eau en plastique, avoir tous des gourdes, avoir les joueurs au plus près de la salle pour qu'ils puissent venir s'entraîner à pied, à vélo ou en trottinette, ce qui est assez faisable à Paris. Aussi, ne plus prendre l'avion mais le train, énumère Antoine. Et après, faire de la sensibilisation, des opérations dans des écoles, des quartiers, des collectes de déchets, des animations pendant les matches... Par la force des choses, il faut que l'on s'y intéresse tous. On vit dans le même monde et on va malheureusement tous dans le même sens pour le moment. J'essaie de ne culpabiliser personne mais on devrait changer des choses au quotidien. » Cet autre rôle de passeur lui tient d'autant plus à cœur qu'il sait que la voix des champions a toujours une résonance dans la société. « L'écologie rythme un peu ma vie. En parler peut permettre d'entraîner des gens derrière moi. »

NOUVELLE ASTRA

HYBRIDE RECHARGEABLE /

- // Jusqu'à 60 km d'autonomie en mode électrique*
- // Intelli-drive : Assistance de conduite semi-autonome
- // Vision tête haute : Projection personnalisable sur le pare-brise
- // Commandes vocales intuitives « HEY OPEL »



O P E L

A 27g CO₂/km

B

C

D

E

F

G

Equipements mentionnés de série, en option ou indisponibles selon les finitions et motorisations.

*Selon le protocole d'homologation WLTP (Worldwide harmonized light vehicles test Procedures).

Consommation mixte gamme Nouvelle Astra Hybride : (l/100 km) : 1.1/1.2 (WLTP) - (KwH/100 km) : 14.7/15.2 (WLTP)

PORTES OUVERTES DU MARDI 7 AU LUNDI 13 JUIN 2022

#FAURIE

Opel Poitiers - Avenue de la loge - 86440 Migné Auxances - 05 49 54 21 21

Opel Châtelleraut - 9 rue Thomas Edison - 86100 Châtelleraut - 05 49 23 24 24

CHEZ OPEL LE LUNDI, TOUT EST PERMIS

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer